" வைத்திய அட்டவணை "

எம். வி. நடராஜ உடையார்,
சிங்கபுரம் போஸ்டு,
சேலம்.

தாளக பஸ்பம்.

தாளகம் நன்கு செய்த பீங்கானில்விட்டு காரம் பசுவின் கோமயம் விட்டு ஏழு நாள் கழித்து 1 வெள்ளைத் துணியில் முடிந்து இறுக்கி கட்டி 1 பெரிய பாத்திரத்தில் சுண்ணாம்பு கல் விட்டு தாள முட்டையை வைத்து மேல் பாதி சுண்ணாம்பு கல் போட்டு வெந்நீர் விட்டு 20 நாள் தண்ணீர் வற்றாமல் ஜலம் விட்டு 21 நாள் எடுத்து தாளத்தை கழுவி கோப்பையில்விட்டு மிதக்க எருக்கம் பால் நிறைய விட்டு 7 தடவை ரவியிலரைத்து எடுத்து கொடிவேலி வேர் சுரந்து குகை செய்து தாளத்தை உள் வைத்து முன் சாந்து மேல் மூடி புளியம் பட்டை சாம்பல் சட்டியில் பாதி போட்டு மேல் குகையை வைத்து மேலும் சாம்பல் போட்டு மேல் குகையை வைத்து மேலும் சாம்பல் போட்டு மேல் மூடி சீலை செய்து உலர்த்தி நாலு கடை எரு முட்டை மத்தியில் வைத்து நெருப்பிட்டு தழலான பின் மேல் உமி நெல்லும் கொட்டி வெந்து ஆறின பின் எடுத்தால் குகை யோடு வெள்ளைப் பஸ்பமாயிருக்கும். இதை சீசாவிலடைத்து உள் மூகம் படிக்கு சகல வியாதிக்கும் அனுபானங்களிடவும்.

எருமைச் சாணியில் மூசை பண்ணி காயவைத்து புளியம் பொருக்கு சுட்டு தழலான பின் மலவிட்டனைத்து தாளகம் 1-க்கு 8 பாகம் கரியை நொறுக்கி மேற்கண்ட மூசையில் பாதி போட்டு மேல் தாளகம் வைத்து மேலும் பொருக்கு கரி தூள் போட்டு மேல் சாணி சில்லிட்டு முன் சாணியால் சந்தடைத்து உருட்டி காயவைத்து சாணி சீலை செய்து உலர்த்தி நாலு கடை எருமுட்டை மத்தியில் வைத்து புடம் போட்டு தழலான பின் உமி கொட்டி வெந்நீரில் வெந்தாறின பின் எடுத்தால் கட்டியாக வெந்து பஸ்பமதாயிருக்கும். வியாதி யறிந்து அரிசியிடை அனுபானத் திலிட அதிக பசி உண்டாம். ரொட்டி, நெய் வேண்டியதெல்லாம் சாப்பிடலாம். தயிர், இள நீர், புளிப்பு, கசப்பு, மாமிசம் ஆகாது.

ரவி லோகம் பொரி.

லோக ரவி நன்கு செய்து சுத்தி பண்ணி பலம் 3½ எடை உப்பு சேர் 1 சித்தேரண்டம் பருப்பு பலம் 2 ஒரு பாத்திரத்தில் அடியில் பரப்பிட்டு மேல் தகடு இட்டு மேல் உப்பிட்டு பாத் திரத்திற்கு முக்கால் ஜலம் விட்டு சில்லு மூடி சீலை செய்து புடம் கஜமிட்டு ஆறிய பின் எடுக்க வெளுத்து பொரி போலிருக்கும், இந்த பஸ்பம் அரிசியிடை சரீரமறிந்து கொடுக்கவும், குன்மட்ட குஷ்டமும் முதலிய வியாதிகள் தீரும். ரச பஸ்பத்திற்கு சமமாகும்.

தாது விருத்திக்கு.

ஆனை நெருஞ்சில் 1 கடுக்காய் 1 தகர விரை 1 குதிரை நிகம் காலே அரைக்கா விராகன் பின்னையும் 12 ல் நறுக்கி ஒன்று சேர்த்து நல்லெண்ணெய் விட்டு பிசிறி குதிரை நகமும் சிறுக சிறுக நறுக்கி சேர்த்து குழித் தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும். 1 துளி வெற்றிலையில் சாப்பிட்டு தவண்ட கோசத்திற்கு துவாரத்தில் படாமல் தடவி வெற்றிலை போர்த்தி நூலால் கட்டி வைக்கவும். நரம்பு தளர்ச்சி நீங்கி போக சக்தியை உண்டு பண்ணும். இது உத்தமர் களுக்கே அன்றி மற்றவர்களுக்கும் ஆகாது.

இரத்த பாஷாண செந்தூரம்.

நெல்லிக்காய் கெந்தி, சூரி, சூதம், இது சரிஎடையாக கூட்டி காட்டு முள்ளங்கி ரசம் விட்டரைத்து உடனே குகையில்விட்டு சில்லிட்டு சீலை செய்து புடமிட செந்தூரம் மதியில் கொடுக்க.

நாகக் கிண்ணி.

ஒரு பலம் சுத்தநாகம் சுன்னி செய்த சூதம் ஒரு பலம் விட்டு வேப்பங்குச்சியால் கடையரசம் கிண்ணியில் சுவரிப்பேரிய். தாரம், சூரி, கெந்தி, மூன்றும் கிண்ணியில் போட்டு காலடி படாத மணலெடுத்துச் சட்டியில்விட்டு அதன் மணல் மேல் கிண்ணியை புதைத்து அடுப்பேற்றி தீ எரித்து ராத்திரி 4 சாமம் சர்ப்ப நீர் சுவரச் சுவர சுருக்கிடவும். பசுவின் பால் 1 சாமம் சுருக்கிடவும். வயரவரை பூசித் திறக்கவும். மயில் கழுத்து நிறமாயிருக்கும் நிறமில்ல விட்டால் முன்மாதிரி சுருக்கிட்டெரிக்கவும் களங்காம். அரவைத்த செம்பு 1 பத்துக்கு குன்றியின கொடுக்க 8 காணும். காலையில் மதியில் கொடுக்க 8 காணும்.

ஓடவன் சுத்தி.

ஜடவன் சுத்தி.

வில்வ பழம் முசிழ் திறந்த ஜடவன் மெலிய தகடு அடித்த வேண்டுமானது பழத்திலுள் செலுத்தி பசு மஞ்சளும் காவி மண்ணும் அரைத்து அதினுள் நிரைய செலுத்தி அக்கோம் பனடத்தசீலே செய்து புடமிடவும். இம்மாதிரி 3 களிம்பரும்.

சாரித் தைலம்.

சுட்டா சுக்கா நீர் வடிகட்டி அதனிடைக்கு சாரிஅதில் பாதி கெந்தி தனித்தனி அரைத்து கல்நீர் கட்டியும் சாமரைத்த சுகள செங்கருவிட்டரைத்து குளிகை செய்து கலசத் திட்டு சில்லிட்டு குழித்தைலமிறக்கி வைத்து கொண்டு பின் இரும்பு அரப் பொடியில் கால் சேர் சாரம் கல்லுப்பு குழிக்கலிட்டு எலுமிச்சம்பழம் வார்த்து மூன்றையும் அரைக்க வெண்மையாம். ஜலத்தில் கழுவி விட்டு முன் சொன்னபடி மூன்று தரம் அரைத்துக் கழுவவும். உலர்த்தி பொடிக்களடக்காரம் பொடித்துக் கலந்து முன் தைலம் விட்டு செரிஞற் போல் உருட்டி குகையிலிட்டு சில்லிட்டு ஆறியெடுத்து முன் மாதிரி காரம் தைலம் விட்டு இம்மாதிரி முக்காலு தவும். இது தங்கத்துக்குக் சரியான செம்பு.

ரச செந்தூரம்.

வெள்ளை அழிஞ்சிவேர், விளாங்காயளவு அரைத்த குகை பண்ணி குகையில் ரசம் விட்டு மேல் மூடி சந்தடைத்து 12 சீலே செய்து புடமிட்டெடுக்க செந்தூரமாம்.

தேவி செந்தூரம்.

விளாவேர் ரசம் 1 நாள் விட்டரைத்தமேற்கண்ட வேர்பட்டை அரைத்த கவசம் செய்து சீலே செய்து குக்குடமிட செந்தூரமாம்.

ரசக் குளிகை.

ரசம் பலம் 1, ஒரு ராத்திரி செம்பொளரையிலிட்டு எடுத்து கல்வத்திட்டு கள்ளிப் பாலில் 1 நாள் அரைத்து ஒரடைக்கு ஈரிடை அம்மான் பச்சரிசி ரசம் விட்டரைத்து உருட்டி சரியிடை ரசம் குகையில் விட்டு குளிகையை வைத்து மூடி சீலே செய்து சாயக்கா மூனறு சீலே செய்து கரி நெருப்பில் வைத்து மூடி விசிரி மருகரி போட்டு விசிறி மேலும் கனமாய் கரியிட்டு விசிரி நெருப்பாளி பின் எடுக்கவும். குளிகையாம்.

தாரத் தைலம்.

தாரம் சேர் 1, பேயள்ளிச் சார் சேர், 1/2 மாம்பட்டைச் சேர் 2, அதிலே ஊரப் போட்டு 7 நாள் ஆன பின் அரைத்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து இரும்பு கலச நடுவில் அடைபோல் பூசி சில்லிட்டு சீலே செய்து பீங்கான் அடியில் வைத்து கலசத்திற்கு பிரகே 2 முழுத்தில் எரிக்கவும். தைலம் விழும். ரவி மதி தகட்டில் தடவி சிவக்க காய்ச்சி யெடுக்க பொன்னும்.

வங்க மதி.

கடல் கரை கிளிஞ்சி சுண்ணம்பு செய்து எருக்கம் பால் விட்டரைத்துகுகை செய்து குகை கொண்ட வெள் வங்கம் வைத்து மேல் சீசீ மூசை மூடி சீலே செய்து புடமிட்டாரி யெடுக்க மதியாம்.

குரிசிலே குன்னியிலே ரோசமியம் வார்த்தரைத்து மட்டு தகட்டில் தடவி காய்ச்ச மாத்துயரும்.

கெந்தி தைலம்.

கெந்தி 1, மால் தேவி, 1 தாமரை பூ சார் விட்டு 5 நாள் அரைத்தெடுத்த அடையாக தட்டி கீழேழு மேலேழு எருக்கலே போட்டு பூமியில் வைத்து 2 எருமிட்டயில் புடம் மிட்டு எடுத்து முன் போல் ரசத்தில் முன் மாதிரி அரைத்து முன் போல் புட மிட்டு கடலே போல் உருண்டை செய்து வாய்க்கு குதிரை மயிர் அடைத்த 1 பெரிய மண் சாடியில் கீழ் பாகத்தில் சீசா தலே நுழைய தகுந்தது அமைத்து சீசாவை கவுத்தி நுழைத்து சந்தில்லாமல் சீலே செய்து முக்கல் மேல் வைத்து சீசா முனைக்கு பீங்கான் பாத்திரம் வைத்து கம்மஞ் சாதம் பால் வார்த்துப் பொங்கி இந்த சாதத்தை அந்த சீசா முழுகும்படியாய் கொட்டி மேல் [illegible]

சிதராமல் எடுத்து ச்சாவில் அடைத்து கொண்டு ரவி மதி தகட்டில் சுரும்பில் தொட்டு பூசி காய்ச்சி குகையிலிட்டு உருக்கத் தெரியும்.

பாஷாண பஸ்பம்.

கருவேலங் கட்டை சாம் ஒன்று அதில் குழி செய்து பாஷாண கட்டி குள் வைத்து துளைத் தாள் உள்ளிட்டு மூப்படித்து முழுக உமி புடம் இட்டு எடுக்க பஸ்பம்.

கெந்தி தைலம்.

கோதுமை ரவை எடுத்து பிசைந்து 2 ரொட்டியாக செய்து மத்தியில் கெந்தி வைத்து மர அடியில் மூடி சந்து மூடி சட்டியில் வைத்து அடுப்பெரித்து மேலடை கருகும்படி திருப்பி இளப்பி சடவும். இம்மாதிரி 3 தரம் சுட்டெடுக்கவும். மெழுகாம். இந்த மெழுகை குப்பியில் போட்டுக் குதிரை மயிரடைத்து சீலை செய்து முன் கெந்தி தலம் போல் குப்பி கவிழ்த்து கூழ் காய்ச்சி விடவும், முன்பாகம் போல் ரவிமதி சேர்த்தலை பார்க்கவும்.

(கௌரி மெழுகு)

கௌரிக்கு ரவிப்பால் 3 நாள் விட்டரைத்து உருட்டி உருத்தமாவும் கடுகும் சமன் கள்ளிப் பாலில் அரைத்து மண்ணுருண்டையில் பொதிந்து சித்தாமணக் எண்ணெயில் எரிக்க மெழுகாம். ஆசா விட்டால் முன் முறைப்படி செய்தெரிக்கவும். மெழுகாம். பாஷாண வர்க்கங்களெல்லாம் இவ்வித பாகமாக மெழுகு பண்ணி நவ லோகத்திலும் சோதிக்கவும்.

நாக கழங்கு.

வெள்ளி 1, நாகம் 1, ரசம் 1, உருக்கி ஒரு மணியாய் செய்து ஆகாச தாமரை ரசத்தில் கெந்தி அரைத்து மணிக்கு பொதிந்து மேற்கண்ட தழை அரைத்து கவசம் செய்து சீலை செய்து புடமிட்டு எடுக்க கழங்காம்.

வெள் வங்க பஸ்பம்:

வங்கம் 1½ உருக்கி சீனம் 3 பொடித்து கிராசம் டிசருகக் சிறுகக் கொடுக்க பஸ்பமாம். விக்கல் முதலிய வியாதிகளுக்கு அநுபான மறிந்து கொடுக்க நீர் முள்ளி கொட்ட கிரந்தி என்ற கருதப்பட்டு வருக்க பஸ்பமாம்.

அப்பிரக செந்தூரம்.

சலத்தில் வெடியுப்பு போட்டு அதில் அப்ரகம் மீட்டு ஒரு நாள்ஊர வைத்து அப்ரகத்தை கல்வத்திட்டு பேய் பீர்க்கு சாத்தில் அரைத்து 1 புடமிட்டு பேய் கருப்பஞ் சாற்றில் அரைத்து புடமிட செந்தூரம் மேகம் நீரளிவு இருமல் அநுபான மறிந்து கொடுத்தால் அனந்தம் வியாதி தீரும்.

லிங்க கட்டு.

லிங்கத்தில் ரோமஞ் சுத்தி சுருக்கிட கட்டும வைத்தியம் வாத்திற்காம்.

வீரமெழுகு.

வீரம் பாகயிலை சாற்றில் சுருக்கிட்டு பின் சிறகீரை சார்விட்டு சீலை செய்து சிறுக எரிக்க மெழுகு சன்னி தோஷத்திற்கு அநுபானங்களிலிட தீரும். வாய்ச் சூலையில் லை.

வெடியுப்பு மெழுகு.

நாலாம் காய்ச்சல் கம்பி வாழைச் சார் 3 நாள் தெளித்து ரவி உலர்த்தி பின் பூனைரசச் சார், பிரமறிலைச் சார் விட்டு ஏழு நாள் ரவியில் வைத்து சிறுக எரிக்க மெழுகாம். வாய்வு என்பதற்கெல்லாம் அநுபானமறிந்து கொடுக்கவும்.

சங்கு பஸ்பம்.

சங்கை வெந்நீரில் போட்டு கழுவி சுண்ணாம்பு பொதிந்து எட்டு நாள் கழித்து துடைத்து போட்டு சீலைமண் செய்து கஜஜொடி* கஜபுடமிட பஸ்பம், அரிசி கழுநீரில் கொடுக்க வயிறு வலி நிற்கும். இந்த பஸ்பத்தை குகை செய்து அதனுள் சீனமிட்டு முன் சுண்ணமு மீட்டு வில்லை மூடி சீலை செய்து புடமிட சுண்ணம் வங்கத்திற்கு கொடுக்க நீர் வாங்கும்.

லிங்க பஸ்பம்.

[illegible]

..டு சில்லிட்டு சீலையிட்டு சேவல் புடமிட பஸ்பம்.

ரச பஸ்பம்.

வீரசூதமெடுத்து புழுங்கல் அரிசி தவுடு கட்டி வெள்ளெருக்கம் பால் விட்டு சீலை செய்து புடமிட ..ம்பம். (வேறு) சூதகம் கல்வத்திட்டு வேள வேர் ரசம் விட்டு ரெட்டோலையில் வழித்து வைத்து ..லை செய்து புடமிட பஸ்பமாம். சூலை கிரந்திக்கு கொடுக்கவும்.

கெந்தி பஸ்பம்.

மிளகு, தக்காளி ரசத்தில் கெந்தி யரைத்து வில்லை தட்டி உணர்த்தி சீலை செய்து ..மிட பஸ்பம். சங்கம் பழச் சாற்றில் சுருக்கிட லிங்கம் கட்டும்.

வெடியுப்பு சுன்னம்.

வெடியுப்பு படி ¼, மொந்தம் பழம் 3 உரித்து போட்டு பிசரி 3 நாள் ரவியில் .. வைத்து நாயுருவி இலை அரைத்து சட்டியிலிட்டு முன உப்பிட்டு அரைத்த சாந்தை மேலிட்டு ..லை செய்து புடமிட சுன்னம்.

இடிவல்லாதி.

செங்கோட்டை ஈருகிடாரி சானி சுத்தி செய்து பலம் 2 புசம் பாலில் சுத்தி பண்ணின ..ங்கி பட்டை பலம் 2 கழுவின எள்ளு படி 1 பனை வெல்லம் பலம் 5, மெழுகு போல் ..த்து புது கலசத்திட்டு சீலை செய்து சாளகுப்பையில் 8 நாள் புதைத்தெடுத்து கடற் ..யளவு மண்டலம் கொள்ள கால் பிடிப்பு மேல் தடிப்பு, கடு வீக்கம், கிரந்தி புண் ..லைவாய, மேல் வாயு, மற்ற வியாதியும் தீரும். வாதசீத மதார்த்த மாகாது.

சூத பஸ்பம்.

சூதம் நன்னாரி இலையில் 3 நாளரைத்து சீலை செய்து புடமிட பஸ்பம். அனுபான ..ந்து கொடுக்கலாம்.

(வேறு)

சூதம் கல்வத்திட்டு கல்லு உப்பு இட்டு கன்னிப் பாலிட்டு 1 சாமம் அரைத்த கழுவி ..ம் பாண்டம் துளைத்து விரையெடுத்து அதிலிட்டு வான் சுகர நெய் 4 பலத்திற்கு காலே ..ரக்கா படி விட்டு மேற்கண்ட வில்லை மூடி சீலை 15 செய்து குழி வெட்டி காட்டெரு முட்டை மத்தியில் வைத்து காய் முழுதும்படியாய் ஆட்டெரு முட்டை கொட்டி மேலு ..ட்டி போட்டு புடமிடவும். ஆறி யெடுக்க பஸ்பம். மேகுடைச்சல் பிடிப்பு சன்னி வாத ..டிப்பு மேல் தடிப்பு கருப்ப வெள்ளை ரணம் தீரும். பசுவின் பால் சாதம் சாப்பிடவும் ..வல்லத்தில் பணவிடை 6 நேரம் வலுத்தி வியாதிக்கு 6 நாள் 12 நேரம் கொடுக்கத் ..ரும். இச்சா பத்தியம்.

அண்ட பவுத்திரத்துக்கு.

பரங்கி பட்டை பலம் 6இ சிவனார் வேம்பு வேர் பலம் 6, சாம்பராணி பலம் 3/4 சங்கன் வேர் பலம் ½ இதுகளை சூரணித்து புது கலசத்திட்டு வெள்ள வெத்தலை ரசம் ..ட்டு கிளரி ரவியில் வைத்து கிளரி திரிகடி அளவு 45 நாள் சாப்பிட தீரும். இச்சா ..த்தியம்.

தேராத பிரமியத்துக்கு.

மூரம சக்கை நிழலில் உலர்த்தி சூரணித்து வடித்து 2 பங்கு சீனி 1 பங்கு சேர்த்து ..ரிகடி 3 நாள் 6 வேளை சாப்பிட தீரும். பாலும் சாதம். (வேறு) லிங்க மூலி ..ரணித்து நல்லெண்ணெயில் 3 நாள் காலையில் சாப்பிட்டு 6 நாள் பத்திய மிருக்க ..வெள்ளை தீரும்.

உப்பு செந்தூரம்.

கல்லுப்பில் புளியாரை விட்டு 1 சாமம் அரைத்து ஒட்டி வைத்து சீலை செய்து ..க்குட மிட செந்தூரம் முன் சாதத்தில் அரைத்து இம்மாதிரி 20 புடமிட செந்தூரமாம். ..விக்கும் குன்மத்திற்கும் கொடுக்கலாம்.

(வேறு) 3 பலம் உப்பு கல்லுகளாய் பொருக்கி மோரில் ஊற வைத்து ரவியில் உலர்த்தி முருங்கைப் பூ சார் விட்டரைத்து வில்லை செய்து வெள்ளெருக்கன் வேர் பட்டை பலம் 1, வெள்ள குன்றுமணி சார் விட்டரைத்து முன் வில்லைக்கு கீழும் மேலும் கவசம் கட்டி சீலை செய்து காய வைத்து கெஜபுடமிட செந்தூரம் குன்மத்திற்கு வெண்ணையில் 6 வேளை கொடுக்கலாம். ரவியிலும் கொடுக்கலாம்.

மேகத்திற்கு எண்ணை.

நல்லெண்ணை படி2, பொடுதலைச் சார் படி $\frac{1}{2}$, வல்லாரை சார் படி $\frac{1}{2}$, பெருந்த கரை சார் ப்டி $\frac{1}{2}$, பசுவின் பால் படி $\frac{1}{2}$, இது அரைத்து சித்தாமூலம் பலம் 4 சாதி லிங்கம் வீ 1, வீரம் வீ $\frac{1}{2}$, ரசம் வீ $\frac{1}{2}$, நட்சத்திரம் வீ $\frac{1}{2}$, கெந்தி வீ $\frac{1}{2}$, பழச் சார் விட்டரைத்து கொள்ளவும். எண்ணையில் போட்டு கலக்கி முன் ரசங்களும் சேர்த்து பனை வெல்லம் பலம் 8 போட்டு மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி எடுக்கவும். எண்ணைக் கொடுத்து, கடுகும் கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம், கை கன் பிடிப்பு குடைச்சல், ரணம் 3 நாள் கொடுத்து 7 நாள் பத்தியமிருக்கத் தீரும்.

கரு மேகத்திற்கு.

சின்ன கரண்டி 1 மண்டலம் கொள்ள இச்சா பத்தியம் தாது புஷ்டி உண்டாம்.

துருசு சுன்னம்.

கோது, கொட்டை நீக்கிய புளி பலம் 10 நிலாங்காய்ச்சல் இணங்கள் பலம் 10 சீனம் பலம் 1 கல்லுப்பு பலம் 1, நவச்சாரம் பலம் 1, கூட்டி இடித்து பாத்திரத்திட்டு சுட்ட சுன்னம் சுன்னத்தை பீங்கானில் பனியில் வைக்க செய நீராம். இன்னீரால் சேர் 1 சாரம் கல்வத்திட்டு 4 சாமம் அரைத்து சித்தன்ட குகையில் வைத்து சீலை செய்து உலர்த்திக் குக்குட மிட சாரங் கட்டும் கட்டின சாரத்தை பொடி பண்ணி பனியில் வைக்க செயநீராம், சுன்னீரில் வீரம் வீ 1, பச்சை கற்பூரம் வீ 1, பொடித்து போட்டு இன்னீரில் சிரகண்ணுகம் பலம் 1, உருக்கி 10 தடவை சாய்க்க கட்டும். இன்னீரில் ரவி 5 தடவை உருக்கி சாய்க்க களிம்பறும், இச்செம்பில் வீ 8 குகையிலிட்டு உருகும் போது கட்டும நாகம் வீ 2, கொடுக்க வய்து 6 இடக்கு தாய் சேர்க்க வகிடு வயது 8 லோகப்பொடி வீ10, கவுரி வீ 10, சாரச் செயநீர் விட்டு காயம் 1 அரைக்க வெங்காரம் பணவிடை கூட்டி உருக்க வெள்ளி குன்று போல் உருகி ஆடும், உருகு முகத்தில் தங்கம் வீ 1, கொடுத்து குகையில் முன் கட்டு நாகம் வீ 5, கொடுக்க களங்காம் இந்த களங்கம் வீ 1, தாமரம் வீ 7 வெள்ளி வீ 3 சேர்த்துருக்க வயது 6. சாரச் செய நீரில் வெங்காரம் வீ 1 அரைத்து துருசு கட்டி வீ 10ல் தடவி சரி ஒட்டில் இடிக்கையால் வாட்டி செயநீரில் நனைத்து 3 நாள் ரவியிலிட சுக்கான் போல் வெளுத்து கட்டும் பூனீர் சட்டியிலிட்டு மத்தியில் துருசிட்டு மேலும் பூனீரிட்டோடு மூடி சீலை செய்து அடுப்பில் இட்டு 2 சாமம் எரிக்க சுன்னம். இச்சுன்னத்தின் பிரயோசனம் சாஸ்த்திர மூலமாயும், பெரியோர் மூலமாயும் அறிவாயாக.

சாரக் கட்டு.

கல் சுண்ணும்பு பலம் 5, வெடியுப்பு பலம் 1, கல்லுப்பு பலம் 1, சாரம் பலம் $\frac{1}{2}$. சுண்ணும்ப் தெளிவு விட்டரைத்து 2 பலம் சாரக் கட்டிக்கு கவசம் செய்து பூனீர் மண்ஓடுக்குள் வைத்து கமலாக்கினியாய் 4 சாமம் எரிக்க கட்டும். கட்டின சாரத்தை பங்கம் பாஷாண சாத்தில் பொடித்து போட்டு கலக்கி நாகம் உருக்கி சாய்க்க கட்டும் (நல்ல வெள்ளி 7, செம்பு 3) -(நாகம்1 தங்கம் 1) (தாமரம் 10 தங்கம் $\frac{1}{2}$, நாகம் $\frac{1}{2}$)-

உருத்தரி கட்டு.

கருவங்கம் பலம்1,5ம் காய்ச்சிய் வெடியுப்ப பலம் $1\frac{1}{4}$ போட்டு நாயுருவி கத்தையால் வருக்கச் சுன்னம் ருத்தரி பலம் 1, குகையில் சுன்னமிட்டு மத்தியில் வைத்து மேலும் சுன்னமிட்டு சட்டியில் மணல் மேல் வைத்து காட்டாமணக்கு பால் 3 சாமம் சுருக்கு கொடுக்கவும். கருவங்கம் உருக்கி 10-க்கு 1 கொடுக்க மதி 7, ரவி 3 ஒன்றுவொன்று கொடுக்கவும்.

ஈத பஸ்பம்.

கள்ளிப் பால் எருக்கம் பால் சூதத்தில் விட்டரைத்து ரெட்டோலையில் வைத்து உப்பு
ச் சீலை செய்து உலர்த்தி 5 எருமுட்டையில் புடமிட பஸ்பம்.

பாஷாண பஸ்பம்.

சதுர கள்ளிப் பால் 7 நாள் கள்ளிப் பாலில் 7 நாள் எருக்கம் பாலில் 7 நாள்
ரவைத்து பின் சதுரகள்ளிப் பாலில் மெழுகு போல அரைத்து இம்மாதிரி 7 தடவை அரைத்து
ருட்டி உலர்த்தி பின் பொன்னுங்கண்ணி சீலை மரைத்து பாஷாணத்திற்கு கவசித்து நல்
லன்னையாவது சித்தா மணக்கு என்னையாவது இருப்புக் கலசத்திட்டு உருண்டையை அதி
ட்டு 4 சாமம் எரித்து ஆறிய பின் பார்த்தால் அமுக்கு புடவை நிரம்பியிருக்கும், அதக்
கடுகும் உளுந்தும் கள்ளிப் பாலில் அரைத்து கவசித்து முன் போல் எரித்து மண்
ாத்திரத்தில் மணலிட்டு கவசத்தை அயக் கலசதிட்டு நிறைய காணி ரசம் விட்டு மேல் மூடி
லை செய்து மணல் பாத்திரத்தில் வைத்து நிறைய மணல் கொட்டி அடுப்பேத்தி குளிர
ர விட்டெடுக்க மலர்ந்திருக்கும் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சர் காய்ச்சலுக்கும் அனு
ான மறிந்து கொடுக்கவும். சுத்தி பண்ணின ரவிக்கு 10ல் 1 கொடுத்து எடைக்கெடை
தி சேர்க்க நல்ல மதியாம்.

கூமாத்தி தழை ரசம் 1 படி பட்டையை உரலில்இடித்த கஷாயம் வைத்து ரசம்
படி விளக்கெண்ணை படி 1 இதுகளை சேர்த்து வெய்யிலில் வைத்து காய்ச்சி இறக்கின
ரகு வடிகட்டி பனம் கல்கண்டு 2 அளவுக்கும் குங்குமப்பூ 2 அளவுக்கும் வாங்கி அதில்
ாட்டு இராத்திரியில் ஒரு சின்ன கரண்டி முட்டையில் சாப்பிட்டு வரவும்.

கெந்தி நெய்.

கெந்தி பலம் 2, சூதம் பலம் 2, சூரி பலம் 2, பூரம் பலம் 2, வீரம் பலம்1,
ளகம் பலம் 1, மனோசிலை பலம் 2, சாரம் பலம் 1, வெடி பலம் 1, வெட்ட
ய்த தாமரைத்தாள் ரூபாயிடை 1, பசு நெய் படி 1, மை போல் அரைத்து குளித்
லம் இறக்கி கொள்ளவும். தைலம் காசிடை 1 சீனியில் கொடுக்கவும். இப்படி இரு
ரம் மேகத்தினவு தடிப்பு திமிர், செவ்வேட்டை பீனிசம் கண்டமாலை விப்புருதி காசம்
ம் தீரும். பத்தியமில்லை.

கருவங்கச்செந்தூரம்.

கருவங்கம் பலம் 2, விளக்கெண்ணை விட்டு இறக்கி மேதிச் சாணி ரசத்தில் ஏழு தடவை
ய்த்து அழிஞ்சியிலைச் சாற்றில் ஏழு தடவை சாய்த்து வங்கம் படி 1 பங்கு அருசு
ாடி செய்து வங்கத்தை உருக்கி அருசு பொடியை 10 பாகம் செய்து ஒவ்வொரு
கமாக போட்டுக் கிண்டி கத்தாழை போட்டுக் கிண்ட முதல் பஸ்பமாய் பின்னால் செந்
ரமாய் விடும். விநாயக பூசை செய்து ச்சாவிலடைக்கவும். பித்த சரீரத்திற்கு ஒரு
ரத்திற்கு பணவிடையாக 2 நேரமும் அனுபானத்திலிடவும். இம்மாதிரி ½ மண்டலம்
த்தியம் கார்ப்பு, புளிப்ப நாலு நாளைக்கு ஒரு தடவை எண்ணை ஸ்நானம் செய்தல்.

இஞ்சி ரசாயனம்.

அரைப்படி எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் இந்துப்புகைக் கரைத்ததை அதில் மேற்
ால் போக்கின இஞ்சியை 10 பலம் பணம் போலரிந்து போட்டு 3 நாள் ஊற
த்து உலர்த்தி இடித்தது வடி கட்டின சூரணத்தையும், திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம்,
குப்பை, மகரப்பூ, அதிமதுரம், அதிவிடையம், மல்லி, ஓமம், கற்கடகசிங்கி, தாளிசப்
திரி, சோமலுப்பு, பொட்டலுப்பு, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சன்னலவங்கம் பட்டை,
கக்குப் பலம் ½, கோஷ்டம், அக்ராகாரம், பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம் ¼,
ாஷ்டம், அக்ராகாரம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம் 1/8, பரங்கிப்பட்டை,
திர மூலப் பட்டை, வகைக்குப் பலம் 10 இவைகளை வெதுப்பி இடித்து வடிகட்டின
ணத்தையும் மேற்கண்ட சூரணத்தோடு கலந்து அதில் தேன் ஆவி நெய் வகைக்கு படி 1
டு நன்றாய்ப் பிசைந்து அவைத்துக கொண்டு நெல்லிக்காய் பிரமாணம் மண்டலம் கொள்ள
ஷ்டகுஷ்ட குன்மம், நெஞ்செரிவு, வாந்தி, குடல் புரட்டல், நடுக்கல், கழிச்சல்,

வயிற்றெரிச்சல், வயிற்றெரிதல், மண்டைக் குத்து, பித்தபடபடப்பு, வாய் நீருறல், விலாக் குத்து, உருத்திர வாய்வு, செரியாமை, அரை சேர்கு போல கழிதல், அபானக் கடுப்பு பொருமல், கை கால் ஓய்வு ஆகிய இவைகள் தீரும்.

வீரமெழுகு.

வீரம் விராகனிடை 7, கரண்டியிலிட்டுக் கொம்புப் பாகலை, பிரண்டை, சம்பளம், இவைகளின் ரசம் வகைக்கு ½ படி எடுத்து வீரத்துக்குச் சுருக்குக் கொடுத்து மெழுகாக்கி வைத்துக் கொண்டு இளகிடை வெல்லத்தில் வைத்து சாப்பிட வெட்டை, பிடிப்பு சரீர பதம் அறிந்து கொடுக்கவும். வாய் பிடித்தால் நிறுத்தவும். பசும் பால் அன்னம் சாப்பிடவும். 7-நாள் தலைக்கு நீர் விடவும். இந்த மெழுகு அனுபானம் அறிந்து சன்னி முதலான அநேக வியாதிக்குக் கொடுக்கவும். விடத்தேர் வேர் பலம் ½, பனைவெல்லம் பலம் ½, சேர்த்தரைத்து தேத்தாங் கொட்டை பிரமாணம் 7 நாள் சாப்பிட கரந்தி, அரையாப்பு, சூலை, கண்டமாலை, கன்னபுத்து, கண்ணோசை, மேகம், காமாலை, கர்ப்பவூறல் தீரும். கடும பத்தியம். மேற்கண்ட மெழுகை விடத்தேர் மெழுகில் வைத்து சாப்பிடுவது நலம்.

பிரமியத்திற்கு.

கற்கண்டு விராகனிடை 1, சீரகம் விராகனிடை 1, ஈர வெங்காயம் சின்னப்படி 1, எருமைத் தயிர் படி 1, வெங்காயத்தை உரித்து தயிர்ப் போட்டு சுண்ட கொதிக்க வைத்து முன் சரக்கையும் பொடி செய்து போட்டு 3 பாகமாக ஒரு நாளைக்குச் சாப்பிடவும். வெட்டைகள்

கர்ப்ப நிற்க மருந்து.

எலைக் கள்ளிப் பட்டை பொடி செய்து தூரமான மூன்றும் நாள் பசும் பாலில் ஒரு சிடிகை போட்டுக் கொடுக்கவும், மருந்து தின்ற 33/8 நாழிகைக்குள், புருஷ சம்பந்தம் செய்து கொள்ள கர்பமுண்டாம்.

கந்தக சுத்தி.

கெந்தி பலம் 5, இளநீரில் எட்டு நாள் ஊற வைத்து இருத்து உலர்த்திப் பொடித்து பாத்திரத்திட்டு சீனி சமன் கூட்டி வெறுக்கடி உண்ண வாய்வு சிலேற்பனம் போம். இருமலுக்குத் திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், பொடித்து முன் மருந்தும் சேர்த்துச் சாப்பிடவும். பசு நெய், பசும் பால் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பைத்தியத்திற்கு.

இஞ்சிச் சார் படி 1/8, சம்பளச் சார் படி 1/8, கோஷ்டம் பேய்ப் படல், சமன் பொடித்துக் கலக்கி சாப்பிடவும். நிவர்த்தி வெள்ளுள்ளி பழச் சாற்றில் அரைத்துக் கொடுக்கவும். பெருங்காயம் பழச் சாற்றில் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருங் குங்கிலியத் தைலம்.

சுத்தி செய்த வேண்டிய கருங்குங்கிலியம் எடுத்து வாலைத் தைல மிறக்கி துட்டிடை அனுபானத்திலிட க்ஷிவிஷ முள்ளது 18 கிரந்தி 11 வகை சிரங்கு 10 வகை செவ்வாப்பு உதிரச் சூலை 18 குஷ்டம், பெரு வியாதி சூலைக் கட்டு, இதுகள் தீரும். பணவிடை தாம்பிரப் பஸ்பம் துட்டிடை தைலத்தில் சாரித்து 10 நாள் கொள்ள வைத்தில் கெண்டை கவுசை, இரத்தமாக அறுந்து விழும்.

ஜீரத்தில் வந்த காமாலை வீக்கந் தீர மருந்து.

நஞ்சு வித்து விராகனிடை வெந்நீரிலரைத்து 3 நாள் சாப்பிட்டு 3 நாள் உப்பு, புளியில்லாமல் பத்தியம் காக்க 7 நாள் பத்தியம் முறிக்கவும். காமாலை ஜீரத்தில் வந்த வாதம் தீரும்.

மேனியிலை, ஈருள்ளி, சீரகம் கூட்டியரைத்து சம்பளப் பிரமாணம் 3 நாள் சாப்பிட 6 வேளை உப்பு, புளி காக்கவும். 7 நாள் பத்தியம் முறிக்கவும், சகல காமாலை தீரும்.

சிறு பாவட்டை இலை ஒரு பிடியெடுத்து பசுவின் பாலில் பிசைந்து வடித்துக் குடிக்கவும். உப்பு, புளி காக்கவும். முன்மாதிரி பத்தியமிருக்கவும். முன் வியாதி தீரும்.

பெரும் பாட்டுக்கு.

ஞா சிலம்பு, நாழி மருங்கைப் பூ நாழி, நெருஞ்சி வேர் பலம் 1, நிலப்பனைக் கிழங்கு, பலம் 1, மரும் பலம் 2, நன்னாரி வேர் பலம் 2, சதா வேரிக்கிழங்குபலம் 3, இவைகளை உலர்த்திப் பொடித்து பசுவின் பால் வள்ளம்1 நாவிலொன்றாய்க் காய்ச்சி முன் பொடியைத் தூவி கிளரி திரண்டு வரும் போது ஒரு படி தேன் விட்டுக் காய்ச்சி பசுவின் நெய் விட்டு சுவரக்காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி சர்க்கரை 1 படி போட்டுக் கிளறி வைத்துக் கொண்டு புன்னைக்காய் பிரமாணம் இரண்டு நேரங் கொள்ளவும். பெரும்பாடு 21. வகை பிரமியம் எழும்புருக்கி உஷ்னம் இதுகளெல்லாம் தீரும். மண்டலங் கொள்ள.

சத்தி குன்மம் பஞ்ச குன்மத்துக்கு.

நாரதம் பழம் ரசம் வள்ளம் 1, சித்தா மணக்கஞ் சார் படி 2, தோலை முளை நீக்கிய வெள்ளுள்ளி அரைத்தது பெரிய பலம் 15 கல்லுப்பு படி ½, பொடித்த இதுவெல்லாடம் முன் ரசத்திலிட்டு குரகக் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு சாப்பிட தீரும். வியாதி சத்தி குன்மம் பஞ்ச குன்மம் தீரும்.

தாளிச பத்திரி வடகம்.

தாளிச பத்திரி, ஏலம், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், சீரகம், கண் பெரங்கி, கற்கடக்கிழங்கு, கருஞ் சீரகம், முந்திரிப் பழம், பேரீச்சம் பழம் சமன் கட்டி சூரணித்த வெல்லங் கட்டி இடித்துக் தான்றிக் காயளவு கொள்ள சுவாச காசம் இருமல், அரோசிகம் பைத்தியம், அஜீரணம், அக்கினி மந்தம் இவைகள் தீரும்.

சூலை வியாதிக்கு.

பரங்கிப் பட்டை, பலம் 16, மிளகரணைப்பட்டை, சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், கண்டு பரங்கி, விலிங்கம் பட்டை, ஆலிலைப் பட்டை, செங்கத்தாரிப் பட்டை, செங்க வேர்ப் பட்டை, வெள்ளெருகு சமூலம் உலர்த்தி வகைக்குப் பலம் ½ சூரணித்து இதில்சீனி கலந்து நெய்யிலும் சாப்பிடலாம். அல்லது சாதிலிங்கம், சாம்பிராணி, பதங்க மேத்தி சாப்பிடலாம். கை கால் பிடிப்பு, கெத் தடிப்பு, மேக ஊரல், முதலியது நீங்கி பசியைத் தரும். இச்சாப் பத்தியம்.

கர்ப்ப விப்புருத்திக்கு.

மாவிலிங்கந் தழையை அரைத்து பசும் பாலில் குடிக்கவும். மாவிலிங்கம் பட்டை, சூரணித்துக் கொண்டு கருங்குலை நீ அரிசி மாவு செய்து கொண்டு பசுவின் பால் கொதிக்க வைத்து இரண்டு மாவையும் போட்டுக் கிண்டி பனைவெல்லம் போட்டுக் கிளறி சரீரமறிந்து ஒரு நேரஞ் சாப்பிட வயிற்றில் மேல் கை வைத்திருந்தால் படலென்று உடைவது சத்தம் தெரியும். அளவறிந்து கொடுக்கவும்.

வைத்தியம் 2 மாதத்திற்கு.

மேனிஇலையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துஆழாக்கு எண்ணெயில் மத்தித்து நாலு நாழிகை தலைக்குத் தேய்க்க மயக்கமாய் நித்திரை வரும். மயக்கமானால் 2 மாதம் தீருமென்றதிக. பைத்தியத்திற்கும் இம்மாதிரி தேய்த்து எண்ணைத் தலையோடு இருந்து மற்று நாள் எலுமிச்சம் பழத்தை அக்கினியில் சுட்டு சுட சுட தலையில் பிழிந்து தேய்த்து நா ற குடம் ஜலம் விடவும். பசுந் தயிர் சாதம் கொடுக்கவும். நற்ற சீரகம், கருஞ் சீரகம், ஏலம், தலம், தனித் தனியே களாக்காய் பிரமணம் அரைத்துக் கொண்டு சிறுகீரைவேர், பொன்னாங்கண்ணி வேர், முத்தக் காசு, குருஞ்சா வேர், பாலை வேர், பேய்படல், இவைத் தனி தனியே முன் 1 பிரமானப்படி அரைத்துக் கொண்டு இது இரண்டையும் கலந்து பாதியெடுத்து அரை உழக்கு நெய்யில் போட்டு சர்க்கரை கட்டி உள்ருக்குக் கொடுக்கவும். கொஞ்சம் முலைப்பால் எலுமிச்சம் பழம் சார், வெண்ணெ, பசுநெய், இந்த நன் வகையும், ஒவ்வொரு கட்டி இதில் மற்ற பாதி மருந்தும் கலந்து உச்சந் தலையில் ஒரு நாழிகை வகையில்தேய்த்து மயிரை உச்சந்தலையில் முடிந்து ஆமணக்கிலையை சுழக்கட்டவும். பதிறியம் புளிப்பு தவிரவும். பசுவின் தயிரில் முதலாக ஆகும். உடனே பயித்தியம் 2 மாதத்திற்குள் தீரும்.

இம்மாதிரி மூன்று தடவை செய்யவும் குப்பை மேனி, விளக்கெண்ணை ஒரு தடவை வெள்ளெழுத்துக்கு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வெள்ளெழுத்துக்கு.

மகிழம் விரை, நீரிலரைத்து கண்ணிலிட வெளிச்சமாம்.

ஆடு, மாடு, மனிதர், குழந்தைத் வயிற கழிச்சலுக்கு மந்திரம்.

ஒரு பாத்திரத்தில் ஒரு அவுன்ஸ் ஜலமெடுத்து 7 பரிக்கை மணிக்கல்களால் "மந்திர பாணி விஷ உரீ" என்று ஒவ்வொருக்கல்லுக்கு ஒவ்வொரு மந்திரமாக ஜலத்தில் போட்டு இப்படி 7 தடவை சொல்லிப் போடவும். இச்ஜலத்தை மூன் வியாதியுள்ளவர்களுக்குக் கொடுக்க நிவர்த்தியாம்.

பித்த சுரத்துக்குக் கஷாயம்.

முந்தக் காசு, பேய்ப்புடலும், முதிரும் வேலி முசுமுசுக்கை மற்றும் பற்படாகமுடன் மருவுஞ் சுக்கு சமன் கட்டி நித்த மிதனை 1/8ப் நேராய்ச் காய்ச்சி கொள்வீரால் பித்த சுரங்கள் விட்டோடும. பெரியோருரைத்த கஷாயமதே.

பல் வலிக்கு.

பனைவேர் ஒரு பிடி நறுக்கி நாழி நீரிலிட்டு கஷாயஞ் செய்து காசெடை துருசு பொடி போட்டு வாய் கொப்பளிக்கவும் வலி நிற்கும்.

கிரந்தி அரையாப்பு.

சர்க்கரை படி 1, நல்லெண்ணை படி 1, கலந்து கொதிக்கும் போது கொடி வேலி வேர் மாங்காயளவ அரைத்து கொதிக்கும் சமயத்தில் போட்டுக் கலந்து பின் நல்ல சீரகம் பலம் 1, நல்ல வெல்லம் 1, அச்சு இதுகளைப் பொடி பண்ணி போட்டுக் கலந்து எடுத்து வைத்துக் கொண்டு தினம் ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி கொள்ளவும். பவுத்திரம், சிலந்தி அரையாப்பு, கிரந்தி தீரும். சந்தேகமில்லை.

குஷ்ட்டம்.

காட்டுக் கரணைக் கிழங்கு பலம் 46, சேராங் கொட்டை பலம் 8, சுக்கு பலம் 4, செவியம் பலம் 3, சிறு நாகப்பூ பலம் 1, மிளகு பலம் 1, சீரகம் பலம் 1, வாய்விளங்கம் பலம் 1, எவர்ச்சாரம் பலம் 5, சத்திச் சாரம் பலம் 5, வெங்காரம் பலம் 5, சீன்காரம் பலம் 5, நவச்சாரம் பலம் 5, பெருங் காயம் பலம் 5, திப்பிலி பலம் 1, சித்ர மூல வேர்ப்பட்டை பலம் 2, இதுகளை இடித்து சூரணித்து இரு நேரங்களில் கொள்ளவும்.

மூலம் நாலு வகை, கிராணி 18 வகை, குஷ்டம் இருபது வகை மேகம், பஞ்சு குன்மம்

உன்மத்திற்கு.

பங்கம் பாளை, சமூலம், எருக்க மொட்டு, கருஞ்சீரகம் சமனாய் எடுத்து நசுக்கி, துணியில் பொட்டணமாகக் கட்டி வடிகட்டிய அன்னும்பு பொட்டணத்துக்கு மேல் பூசி ஒட்டில் வைத்து சீலை செய்து வராக புடமிட்டு காசிடை பஸ்பம் சாப்பிட்டு வர குன்மம் தீரும்.

பீனிசத்துக்கு நெய்.

பசு நெய் படி 1, ஏலம் பலம் 1, குங்குமப்பூ பலம் ½, ஜாதிக்காய் பலம் வீ44, லவங்கம் வீ 2, கோரோசனம் வீ 2, இதுகளை அரைத்து நெய்யில் எரித்து வடித்து வாரத்துக்கு இரண்டு தடவை முழுகவும். நாசியில் நசிய இடவும். இதில் சர்வ பீனிசமும் தீரும்.

பீனிசத்துக்கு திரி.

சாதிலிங்கம் வீ 2½, எலுமிச்சம் பழம் 10, பச்சைக்கற்பூரம் பணவிடை 4, கோரோசனம் வீ 2, காயம் வீ 4, இதுவெல்லாம் முன்பு ரசத்தில் அரைத்து வெள்ளை வஸ்திரத்தில் தடவி திரித்து நிழலிலுலர்த்தி புகை பிடிக்க 18 பீனிசமும் தீரும்.

தலைவலி பீனிசத்திற்கு திரி.

சீரகம் தேத்தாங்கொட்டை, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, பாரிய் மஞ்சள், ஓமம் பரிமள சந்தனத்தூள் நேரநாம் குங்குமப் பூ நெரியதாய் பஞ்சிலூட்டி காரமாம், புகையை முக்கில் கலரிடை கொளுத்திக் காட்டே.

பித்தமெழுக்க விரோசனமாக்கு.

தேத்தாம் பழச்சார் சீலையில் ஊட்டி உலர்த்தி வேண்டிய போது கொஞ்சம் கிழித்து வெந்நீரில் கரைத்துக் கொடுக்க பித்த மெடுக்கும்.

விரோசனம் செய்ய.

ஒர படி கடலை தண்ணீரில் ஊரப் போட்டு உதையத்துக்கு முன எடுத்து வடித்து முன்று எலுமிச்சம் பழம் பிழிந்து சர்க்கரை போட்டு மூன்று நாள் கொடுக்க விரோசமாம் ஒரு நாளும் வராது.

வெறி கொண்ட பித்தத்திற்கு.

கழுதைப் பால் சிற கூறும் இஞ்சிச் சாறு ஒரு கூறும் சர்க்கரை கலந்து கலக்கி எட்டு நாள் கொடுக்க வெற் பைத்தியம் நிவர்த்தியாகும்.

சேராங் கொட்டை வடகம்.

சித்திர மூலம், ஓமம், காயம், திப்பிலி, தேசாவரம், சுக்கு, மிளகு, கண்டு பரங்கி, கற்கடக சிங்கி, செவ்வியம், திரிபலை, ஏலரிசி, கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, முடிவாளை வேரு, அதிவிடயம், பாவயம், வேர், வேப்பம் வேர், முத்தக் காசு, அசுவகெந்தி, புளியம் வேர், ஆவாரம் விரை, நிம்பை வித்து சமனிடையாக சூரணித்து சூரணம் ஒரு பங்கு சேராங் கொட்டை 2 பங்கு வெல்லம் 3 பங்கு இவையெல்லாம் இடித்து முள்ளிக்காய் மாதிரி 12 நேரம் காலையில் சாப்பிடவும். ஆசனக்கண்ட மாலை, ஐவகை சூலை, 30 வகைக் காசம், ஐவகை ஐயம் உதிர வியாதி 4, 4 வகை மகோதிரம், 3 வகைக் காய் , 6 வகை மேக வியாதி, இ2 இதவெல்லாம் தீரும்.

இடுப்பு வலிக்கு.

இலப்பத் தழையை ஜலம் விட்டு இடித்து $\frac{1}{4}$ படிரசம் பிழிந்து 1/8 படி நல்லெண்ணை விட்டு கலந்து சாப்பிடக் கொடுக்கவும். இடுப்பு வலி நீங்கும்.

கூழ் பாண்ட.

கூழ்பாண்ட மேல் தோல் வித்து நீக்கி சன்னகப் அறுத்தல் உலர்த்தி சூரணித்து பசுவு நெய்யில் சிவக்க வருத்தபின் திரிகடுகு பலம் 1, கொத்தமல்லி பலம் $\frac{1}{4}$, பச்சை லைப்பம் $\frac{1}{4}$, அதிவிடயம் பலம் $\frac{1}{4}$, ஏலம் பலம் $\frac{1}{4}$, லவங்கப்பட்டை பலம் $\frac{1}{2}$, சீரகம் பலம் 1, அதிமதுரம் $\frac{1}{4}$, கோஷ்டம் பலம் $\frac{1}{4}$, கூகை நீர் பலம் $\frac{1}{4}$, தேவதாரம் பலம் $\frac{1}{4}$, நிலவேம்புடம் பலம் $\frac{1}{4}$, இவையெல்லாம் சூரணித்து ஒரு படி பசு நெய்யில் கூழ் பாண்ட சூரணம் சிவந்து வரும் சமயத்தில் மத் சூரணங்களையும் போட்டு கருகாமல் கிண்டி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு நேரம் ஒன்றுக்கு விராகனிடை 1 இரு வேளை சாப்பிடவும். உடம்பு எரிவு, ஆகாயம், இருமல், உள் மாந்தை சுவாச காசம், ரக்த பித்தம், ஈளை, இரைப்பு, உப்புசம், சோகை, காமாலை, பயித்திய காமாலை, பாண்டு ரோகம், முலைரோகம் அக்கரம், உள் காய்ச்சல், சகல மயக்கம், தலைவலி அஸ்தி சுரம், குன்மம் பயித்திய வியாதி, தபனம், இளைத்த உடம்பு பூரிக்கும், கிராணிகள், சூலை பிரமியம், இவை தீரும். மத்தியம் அவரைப்பருப்பு, மிளகு நீர், பசுவின் பால் நெய் கூட்டவும்.

கட்டின மாலைக்கு.

சூதம், கெந்தி, இந்து சமன் கட்டி ரவிப்பால் விட்டு அரைத்து பூச கண்ட மாலை வீக்கந் தீரும். கொட்டைக் கரந்தை வேர், மேற்கண்ட சார் வார்த்து அரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்குப் பூச தீரும். புண்ணாயிருந்தால் முத்தின கிளுவை அடிப்பிடட வெட்டி உலர்த்தி சூரணித்து புண்ணின் மேல் தூவ, நீர் வற்றி ஆறும்.

இருமலுக்குப் புகை.

தாளகம், வேலிப்பருத்தி இலைச் சாற்றிலும், முருக்கிலைச் சாற்றிலும், சங்கிலைச் சாற்றிலும், மை போலரைத்து வெள்ளைச் சீலையில் தடவி உலர்த் மோருஞ் சோறன்டு இந்தத் திரியை கடுதாசியில் சுற்றி நெருப்பில் காட்டி புகைக்கு குடிக்கத் தீரும்.

குதம்பை சித்தர் மாத்திரை.

நட்சத்திரம் பலம் ½, குங்குமப்பூ பலம் 1 பச்சகற்பூரம், பலம் ½, லவங்கம் பலம் ¼, லவுங்கப்பட்டை பலம் ¼ கோஷ்டம் பலம் ¼, வல்லி கற்பம் பலம் 1/8 இவைகளை கல்வத்திட்டு சந்தன தூள் பலம் 5 லவுங்கப் பூ காசிடை1 முத்தால் காசிடை 1 மாஞ்சில் காசிடை 1 சிற நாகப்பூ காசிடை 1 மண் பாத்திரத்திட்டு ஜலம் விட்டு சுண்ட கஷாயம் செய்து முன் சரக்கில் விட்டு 2 நாள் அரைத்து பிசின் பதமான பின் குன்றி போல் உருட்டி பரணியில் அடைத்து பூசை செய்து திரிகடுகிலாவது, தேனிலாவது துளசி ரசத்திலாவது அரிந்து கொடுக்க சுரம், சன்னி, மயக்கம், சிரநீர், வாதபித்தம், தலை வலி, ஆயசம், சீதளங்கள் இன்னும் அந்தந்த வியாதிகளுக்கும் வியாதியின் நிதானங் கண்டு தக்க அநுபானங்களிலிட நிவர்த்தியாம். பத்தியம் முருங்கைபிஞ்சு, கத்திரி பிஞ்சு, முருத் துவரை மிளகு நீர் இவைகள் சேர்க்கவும்.

சுரம், ஈளை காசம்.

மேனி, மிளகு, அரைத்து கொடுக்க தீரும்.

மேகவாய்வுக்கு.

பட்டை வெள்ளுள்ளி மிளகு, கூட்டி அரைத்து சாப்பிட சொரி சிரங்கு கிரந்தி வயிற் வலி குன்மம், மகோதரம், மோரோகங்கள் தீரும்.

குஷ்டத்திற்கு.

வெள்ளருக்கன் வேர் பட்டை, ஆடுசலின் பட்டை இடித்து சூரணித்து தேனில் கொள்ள குஷ்டம்; விஷம் தீரும்.

ரசகற்பூர மாத்திரை.

பூரம் பலம் 1, தேனிலும் பழ ரசத்திலும் கருக்கிட்டு சுத்தித்த சாமம் 2 கல்வத் திட்டு வெண் மிளகு பலம் 1 கூட்டி சம்பழ சாற்றில் சாமம் அரைத்து பசும் பயர் போல் உருட்டி நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் அடைத்து தியானித்து கொடுக்க வாய்வு, பக்கு சூலை, குத்தல், குளிர் இவைகளுக்கு அந்தி சந்தி திரிகடுகு தேனில் கொடுக்க தீர்ந்து குடைச்சலும் தீரும்.

கபாட குளிகை.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிவிடயம், களாத்திகாய், வெட்பாலை, சிறநாகப்பூ லவுங்கம் காயித்தி பூம் சீவம் பட்டை, ஓமம் சிங்கிலி குரோசாணி, கக்கு, புளியந் தோல், காசுகட்டி கஞ்சாவித்து காமம், அசுமதாகம், இடித்து சூரணித்து கல்வத்திட்டு பழ சாற்றில் ஆட்டி விளாம்பிசின் பலம் ½, போட்டு அபின் பலம் கால், பின்னும் 1 சாமம் அரைத்து லிங்கம் பலம் ½. நே கெந்தகம் பலம் ½-ம் கூட்டி தேன் விட்டு 2 சாமம் அரைத்து இப்படி 3 நாள் அரைத்து பரணியில் அடைத்து தேகமறிந்து கடலைப்பயரளவு தேனிலும் சர்க்கரையிலும் ½ அதிவிடய கஷாயத்திலும் அரிசி கஷாயத்திலும் ஓமம் பலம் 1 சீரகம் பலம் ½ கருக்கிய கஷாயத்தில் கற்கண்டு சர்க்கரை பாலும் சேர்ந்த கஷாயத்திலும் கொடுக்கவும். பத்தியம் கோதுமை கஞ்சியில் சீனி சேர்த்து சாப்பிட்டாலும் வாழை கச்சல் சமைத்துகூட்டிலும், கிராணி வெத்தோமம் மூலக் கிராணி வயருடைச்சல் நிவர்த்தியாகும்.

ஓமம் அரைத்த வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்ய கடவுள் கிருபையால் நன்மையுண்டாகும். சரீர மறிந்து பத்தியம் செய்யவும்.

சர்வ ரோக நிவாரண பட்சணி.

வெட்பாலரிசி, மிளகு, சீரகம் விளங்கம், திப்பிலி ஏலம், ஓமம் சதகுப்பை, கரியபோளம், கிராம்பு, சுக்கு, பலம் 2 மல்லி பலம் 3/4 முன் மருந்து வகைக்கு பலம் ½ கரிய போளம் நீங்கலாக கையாந் சார் விட்டு நிழலிலுலர்த்தி சூரணித்து அபக்கரண்டியில் கரிய போளத்தை போட்டு நெய்யில் கொறிவிட்டு சூரணித்த சூரணத்தில் சேர்க்கவும். பசுவின் பால் படி 1, மண் பாத்திரத்திட்டு 12 பலம் சீனி சர்க்கரை போட்டு ஒட்டி பாகு காய்ச்சி இறக்கி முன் சூரணத்தை கொட்டி கிண்டி குளிகைக்கு திரள்கிற வரையில் சுண்ட வைத்து தேத்ராள் வித்தளவே குளிகை செய்து உலர்த்தவும். அனுபானங்களுக்கு கஷாயம்:- சித்தர மூலம், சுக்கு, திப்பிலி, திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம், எருக்கம் வேர், அமுக்கிரா வேர். சாரணை இலைகள் மூலம் கண்டங்கத்திரி சமூலமும் உலர்த்தி பெரும் பொடியித்து டப்பாவில் அடைத்து மண் பாத்திரத்தில் 1 படி ஜலம் விட்டு தூளில் வெரு கடி போட்டு கால் படியாய் சுண்ட வைத்து இருத்து குளிகையில் 1 கலக்கி கொடுக்க இப்படி 40 நாள் கொள்ள தீரும் வியாதிகள்:- வாதம் 80, விப்புருதி, சூலை சுட்டமாலை, மேகம், நடுக்கு வாதம், சன்னி தோஷம், குதக வாய்வு, குதககட்டி, நீரழிவு, பெரும்பாடு, அஷ்ட்ட குன்மம், திரிதோஷம், அரியாப்ப வெள்ளை வெட்டை கிரந்தி காக்கை வலி, இசிவு, நவமூலம், வெண்குஷ்டம், இவைகளெல்லாம் தீரும். பத்தியம் பாசிபயறு முருங்கைப் பிஞ்சு இந்தக் கீரை பசும் பால் சர்க்கரை சேர்ந்த கஞ்சி கள்ளம், உப்பு மிளகு, சீரகம் கொத்தமல்லி, இவைகள் தவிர மத்தவை யாகா.

நாக பஸ்பம்.

நாகம் பலம் 5, இலுப்பெண்ணெயில் 20 தடவை சுத்தி செய்து எலுமிச்சம் பழத் திலும் சுத்தி செய்து அபச்சம் தட்டு கீரை நெல்லி வேரால்-மடியுந் தனிலும், கிண்டி கல் வத்திட்டு சுத்தி செய்த 2 பலம் சூதம் விட்டு நாள மட்டை ரசத்தால் மை போலரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி ஓட்டிலிட்டுசீலை செய்து வராக புடமிட்டு இம்மாதிரி 5 பஸ்பமாகும். அனுபானத்திலே சயம், காசம், இருமல், வாந்தி கிராணி, தோஷம் குளிர், பித்த வாய்வு, அதிசாரம், பவுத்திரங்கள் இதுகள் தீரும்.

சிரோன்மணி பூபதி.

லிங்கம் பலம் 2, கெந்தி பலம் 1, கல்வத்திட்டு இஞ்சி ரசம் விட்டு நல்லாய் ஆட்டி அபக் கரண்டியில் வழித்து போட்டுஅனலிட்டெரித்து நீர் சுவறின பின் கல்வத்திட்டு சந்தன தூள் கஷாயம் விட்டு முச்சாமம் ஆட்ட பவளம் போல் சிவந்து மெழுகு ஆகும் குன்றியைப் போல் குளிகை செய்து நிழலிலுலர்த்தி குழலிலடைக்கவும். கணபதி பூசை செய்து திரிகடுகு தேனில் கொடுக்க 1 குளிகை வியாதி அறிந்து சன்னி குளிர் சுரங்கள் மாரடைப்பு, மூர்ச்சை, வயத்திலுண்டாகும் சங்கடங்கள், இவ்வும் அனுபானமறிந்து கொடுத் தால் அநேக பிணிகள் தீரும்.

அனுபானம்.

சந்தனத்தூள், பலம் 3, லவுங்கப் பூ பலம் 1, செண்பகப்பூ பலம் 3/4 இதுகளை இடித்து ஜலம் விட்டரைத்து வியாதி குறிப்பறிந்த குளிகை 1 சேர்த்து கொடுக்க சில சுர ரோகங்களுக்கும் நிவர்த்திக்கும்.

பத்தியம்.

சாதம் கோதுமை கஞ்சி மிளகு ரசம் பசும் பால் இவை சேர்க்கவும். கடைசியில் நல்லெண்ணை முழுகி சீயக்காய் தேய்த்து ஸ்நானம் பண்ணவும். மற்றும் நாள் எல்லாம் கூட்டவும்.

மணியர்.

சூதம் 1, வெள்ளை 1, உத்தாமணிச் சார். கரு மொத்தை 2 கடிகை நால அங்குலம் ரவி கிண்ணியில் வைத்து சீலை செய்து மத்து எருமுட்டை புடம் மேலிருக்கும் பதங்கத்தை காரமிட்டு உருக்க மணியாம்.

திரிகடுகு:

ஐங்கோலம், வல்லாதி, சாஞ்சரம், வித்துகள், புதிதாக வகைக்கு படி 1, கெந்தி பலம் 2, உவருப்பு பலம் 1, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, இந்துப்பு வகைக்கு பலம் ½ கார்போக அரிசி படி 1 கருஞ் சீரகம் படி ½, இடித்து காத்தவ நீரிலரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி குளித் தைல மிறக்கி கொன்றை பூ சூரணம் பாக்களவு, சரீர திடமறிந்து 1 காசிடை 2 காசிடை மண்டலம் கொடுக்கவும். கால் திமிர், கை திமிர் குறை நோய், நகசிர நகவிகாரிவரையில் வீக்கம் கண்டு நீர் வடிதல் காது முக்கு, மேலெரிகடு, கீழெரிகடு, வீக்கம் அல்லது தடிப்பு முதலியது தீரும். புகை, புளி விஷமம், வாயுவு பதார்த்தம் அன்னிய பதார்த்தங்களும நிவர்த்தி செய்து சாப்பிடவும்.

கோழமை லேகியம்.

கோழமை சிறு பயிறு ஏலரிசி, உளுந்து, அமுதமாவு, வகைக்கு படி கால் அமுக்குரா நிலப்பனை, நன்னாரி, கச்கசா, அரசு வித்து, சீரகம், வகைக்கு பலம் 1 சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சீனி கற்கண்டும், வெல்லமும் சேர்த்து பாகு செய்து நெய் விட்டு சூரணத்தை கொட்டி பதமாய் கிண்டி காசளவு காலை மாலை மண்டலம் கொள்ள தொண்டை நோய், இருமல், த்க்ல், க்ஷயம் 1/ வரட்சி, அஸ்தி சுரம், பித்தம், பிரிசம், புகைச்சல் தீரும். அழகு பலம் தாது உண்டாகும். இப்படி 1 வருஷம் சாப்பிட்டால் தனக்கெதிரில்லாத பலமுண்டாகும்.

இரச கர்ப்பம்.

ரசம் பலம் 1 மேனிச் சாரி விட்டரைத்து மேற்கண்ட லவணத்தையும் ததநத்தையும் குன்றியிடை போட்டு அரைக்கவும். விபூதி பக்குவத்தில் 7 தடவை ஜலம் விட்டு கழுவி வெய்யிலில் காயவைத்து அரைக்கவும். படிகரம் 2 வலம் போட்டு அரைத்து சுண்ண மாவுடன் அரைத்து ரவிலுலர்த்தி வெண்மையான பின்பு புட்டியில் அடைத்து வைத்து கொள்ளவும். பனங் கருப்பட்டியில் 2 அரிசியிடை கொடுக்கவும். சிலேத்ம நோய் 96-ம், சூதக வலி, வாதம், வாய் சுரம், சன்னி, மேகம் 21-ம் தீரும்.

அன்னபேதி செந்தூரம்.

அன்ன பேதி பலம் 1, வெடியுப்பு பலம் 1 பழச்சார் விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி ஓடு மூடி 3 சீலை மண் செய்து காயவைத்து 5 எருவில் புடம் போடவும்.

அனுபானம் தேனில் கொடுக்கவும். சுரம், 40 பித்த பாண்டு, சோகை, காமாலை, பித்தஎரிச்சல், பித்த வெட்டை தீரும். இச்சாப் பத்தியம்.

ஆறுமுக செந்தூரம்.

ரசம் கழஞ்சி, 1, வீரம் கழஞ்சி 3, பூரம் கழஞ்சி 3, கெந்தகம் கழஞ்சு 3, லிங்கம் கழஞ்சு 5, ரச செந்தூரம் கழஞ்சி 2, இவைகளை கொடிவேலி பட்டை கஷாயம் செவ்விளநீர் எலுமிச்சம் பழ ரசம் முலைப் பால் நெய், இவைகளில் காய்ச்சி சுத்தி செய்து கல்வத்திட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து சீசாவில் வைத்து கொள்ளவும். குன்மம், 8, க்ஷயம் 8, சன்னி 8, மேகம் 21, விப்புருதி, தமர் வாய்வு, வயிற்று வலி, கருமேகம், மெய்யில் புள்ளி, கடிய முலை, கிந்தி 18, அரையாப்பு, சூலை வாதம், 80 வாய்வு, 80 கிரி கடுகு சூரணத்திலாவது தேனிலாவது, சாப்பிடவும். பத்தியம் பால், மோர், தயிர், நெய், பருப்பு, உப்பு, மிளகு, மஞ்சள், வெந்தயம், சீரகம், முருங்கை பிஞ்சு, அவரைப் பிஞ்சு, கத்திரிப் பிஞ்சு, பாசி பயிறு, பசும் பால் இவைகள் சாப்பிடவும்.

வாத வலிக்கு குழம்பு.

சவுக்காரம் அவுன்ஸ் 1, கற்பூரம் அவுன்ஸ் 1, கற்பூரத் தைலம் அவுன்ஸ் 16, தேங்காய் எண்ணெய் கொஞ்சம் விட்டு இந்த மூன்றையும் கலவத்தில் அரைத்து மெழுகாக்கி மேல் பூசவும்.

காலக்கினி செந்தூரம்.

ரசகற்பூரம் ரூபாயிடை 1, உலாந்த லிங்கம் ரூபாயிடை 1 இரண்டையும் தனித்தனியாக முலைப்பாலில் 4 சாமம் அரைப் போட்டு எடுத்து நிழலிலுலர்த்தி கல்வத்திட்டு ஒரு சாமம் அரைக்க செந்தூரமாகும். சீசாவில் அடைத்து வைக்கவும். ஒரு பணவிடை கருப்பட்டியில் ஒருபணவிடை செந்தூரம் வைத்து கொடுக்கவும். 6 நாள் 12 வேளைக்கு கொடுக்கவும் தீரும் வியாதி சூலை 18, கிரந்தி புண்கள், அரையாப்பு, வாய்வு, 80, சுரம் 64 இதற்கு பத்தியம் பாலும் சாதமும். உப்பு வருத்து கட்டவும். 7-வது நாள் ஓமம் தேய்த்து தண்ணீர் விடவும். 9 வது நாள் விளக்கெண்ணெ தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். வாங்கிடித் தால் கரு வேலம் பட்டை கஷாயம் வைத்துக் கொப்ளிக்கவும். வியாதிக்குத் தக்கபடி அநுபானம்.

சர்வாங்க வாதத்துக்கு ரசம்.

முடக்கத்தான் கொடி பலம் 2, சின்னபடி ஜலம் பாத்திரத்தில் விட்டு அரைப்படியாக சுண்ட வைத்திருந்து சித்தொகாப்பட்டை பலம் 1, இடித்து ஜலம் விட்டு மை போல் அரைத்து கொத்த மல்லி படி ½, மிளகு பலம் 1, சீரகம் பலம் 1, அரிசி பன்றி வெள்ப் பூண்டு பலம் 1, நசுக்கிப் இவை போட்டு போதுமான பழம் புளி மிளகாய்; உப்பு கூட்டி முன் கஷாயத்தில் கலக்கி ரசம் வைத்து இம்மாதிரி மூன்று நாளைக்குச் சாப்பிட ஜன்னி, நாத்து வலி, இடுப்பு வலி, கை கால் குடைச்சல், நீங்கி ஜீரண சக்தியும் சரீர கலகலப்பும் உண்டாகும்.

சீரகம், சுக்கு, ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, லவங்கம் பத்திரி, தாளிச பத்திரி, மதனம் பூ, பருப்படி மொக்கு திப்பிலி, தேசாவரம், வாய் விளங்கம், மாசக்காய், மதுரம், ஏலம், அஸ்வ கெந்தி, வகைக்குப் பலம் 2, பரங்கி பட்டை பலம் 1 உருத்தம் பருப்பு படி ½, பச்சைப் பருப்பு படி ½, கடலைப் பருப்பு படி ½,, முன் சரக்குகளை வறுத்து பொடித்து சீனி கற்கண்டு பனங் கற்கண்டு, பனை வெல்லம், சீனி சர்க்கரை வகைக்கு பலம் 2, பொடித்துசூரணத்துடன் கலந்து திரிகடி சூரணம் காலை, மாலை, சாப்பிட்டு வர சூடு, இருமல், புகைச்சல், நீங்கி தாது விருத்தியுண்டு பண்ணும்..

போஜன சஞ்சீவி.

போஜன சஞ்சீவியாம் அதை புகலுகிறேன் இந்த ஜகமதினில்-மிஞ்சிய பெரிய காலம் இலவங்கம் பஞ்ச லவணம் கொஞ்சிய திரிகடுகு, ஏலம், கோஷ்டம், கஞ்சாவுடன் நவசாரம் வோமம் திப்பிலி மூலம் நல்ல வகைக்கு சிறுபதாகவே வருத்திடுத்து பிடி வெல்லம் நாலு பலமாம்.

வயிற்று வலிக்கு.

பகுத்த தேங்காயின் பால் பிழிந்தே
பசும் பயிர் பருப்புப் பனை வெல்லமுடன்
திருத்த மாய்க் காய்ச்சியே வுண்ண வயிறு வலி
தீரும் மென்றேச் சும்மி யடியுங் கடி.

அண்ட வாய்வு வுசிதம்.

எருக்கம் பூ மொட்டு தேவையான அளவு சட்டியிலிட்டு சிவக்க வருத்து பழச் சாற்றில் வெண்ணை போல் வேக வைத்து கொஞ்சம் உப்பு சேர்த்தரைத்து விராகனிடை 1½ அளவுள்ள உருண்டைகள் சேர்த்து செய்து உலர்த்திவைத்து கொள்க. சர்க்கரை வெண்ணை வாழைப்பழம் இவை ஒன்றில் 1 குளிகை வைத்து காலை மாத்திரம் சாப்பிட உபயோகம். அண்டவாதம் விரைவாதம், அண்ட வீக்கம், அண்டக் கருப்பு அண்ட இசிவு தீரும்.

பத்தியம்:- பார்கஞ்சி, பார் அன்னம் கொடுக்க மற்றவையாகா.

அண்ட வாத பேதி.

கடுகுரோகணி, சூரணம் வீ 4 சுத்தித்த தந்தி வித்து வீ 4 முதலான ஒரு தேங்காய்

பால் பிழிந்த முன் சர்க்கரை வெண்ணை போலரைத்து பாக்கிப் பாலில் கலக்கி காய்ச்சி எண்ணெயை சீசாவிலடைக்கவும். நீராகாரம் இளநீர், தேபானம், காப்பி பானம், இவைகள் 1-ல் ஆள் பலமறிந்து வீ கலந்து கொடுக்க பேதியாம். அதிகமானால் மோருஞ் சாதம் உண்ட வாய்வு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

13.8.62. பதங்கம்.

ரசம், கெந்தி, அரி, தாரம், மனோசிலை, வெள்ளைப் பாஷாணம், பூரம், இவை களை சுத்தி செய்து காந்தம், சாதிக்காய், வகைக்கு வீ 2 கெந்தியும் ரசத்தையும் சேர்த்தரைத்து மற்ற சரக்குகளைத் தனி தனியாய் நன்றாய் பொடித்து ஒன்றாய் சேர்த்து மேனி ரசம் விட்டு வெண்ணை போல அரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் மருந்துகளெல்லாம் ஊற்றி ரவியில் காய வைத்து புது பாத்திரத்தில் உலர்ந்த உப்பை இடித்து படி ஒன்று அடியிலிட்டு அமர்த்தி அதன் மேல் துணியை வைத்து பின்னும் 1 படி உப்புடன் போல் எடுத்த மருந்து அணியாய் கொட்டி அமர்த்தி வாய் பொருந்த மேல் சட்டி மூடி எழு சீலை மண் செய்து உலர்த்தி மூன்று சாமம் எரிக்கவும். மெதுவாய் பிரித்து மேல் சட்டியில் படிந்திருக்கும் பதங்கத்தை எடுத்து சீசாவில் அடைக்கவும். ஆழாக்கு பசுவின் பாலில் கால், அரை குன்றியிடை போட்டு கலக்கி காலை ஒரு வேளை கொடுக்கவும். தேகபலமறிந்து 2 வேளையும் கொடுக்கலாம். கல்லப்புற்று, மார்புற்று, வாய்புற்று, யோனி புற்று, கால் புற்று, கண்டமாலை, வெள்ளை குட்டம், பரங்கிச் சூலை, கை கால் முடக்கு அரையாப்பு, ஆக இவை தீரும். வறுத்த உப்பு வெந்நீர் பாலன்னம் தவிர மற்றவை ஆகாது. பாலர், பாலியர், எவ்வகை கௌமாரர் ஸ்திரிகளுக்கும் அவர்களுக்குத் தகுந்தது போல் லேகியம் கிருதம் எண்ணை முதலியவற்றில் பதங்கத்தை அளவின்படி உபயோகிக்கவும். சர்வ ரோக நிவாரணம்.

குளிகை.

வீரம் சுத்தி பலம், பூரம் பலம், ரசம் பலம், அரி பலம், கெந்தி பலம் 1, சிலை பலம் 1/8, கஸ்தூரி குன்றி 3, மனோசிலையையும் கௌரியையும் செங்கல் ஓட்டில் 7 தடவை போட்டுக் கழுவி எல்லாம் கூட்டி சிறுகீரை ரசம் விட்டு ஐந்து சாமம் அரைத்து குப்பைக் கீரை 1 பிடி போட்டு மை போல் அரைத்து பழைய புளியை கரைத்த தெளி நீரை விட்டு மூன்று சாமம் அரைத்து மிளகிடை உருட்டி நிழலிலுலர்த்தி பனை வெல்லத்தில் உடைக்காமல் உள் வைத்து விழுங்க, உப்பு, புளி, பால், நெய், பருப்பு காய்கள் சேர்க்க கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்க காயல் கண்டால் நிறுத்த கண்ட மறு நாள் தலைக்கு நல்லெண்ணை தேய்க்க இம்மாதிரி ஒன்றை விட்டு ஒரு நாள் முழுக சூலை 18, சர்வாங்க வாதம், குன்மம், குதக வாய்வு நரம்பு சிலிர் கடி இழுப்பு இவைகளெல்லாம் நிவர்த்தியாகும். வயிறு கடுத்து மலங் கழிந்தாலும் மருந்து வேண்டாம்.

தாது விருத்திக்கு.

தேத்தான் கொட்டை பலம் 12 ஜலத்தில் ஊறவைத்து அரைத்து நாட்டுச் சர்க்கரை பலம் 13 போதுமான ஜலம் விட்டு கலக்கி தெளிய இறுத்தி மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி அரைத்த தேத்தான் கொட்டையை அதில் போட்டு அடியில் கண்ட சூரணங்களையும் போட்டுக் கிண்டி போதுமான நெய் தேன் விட்டு சாப்பிட முன்னிலிக்காயளவு மூலக்கிராணி, நீரிழிவு, கபாலச் சூடு, பித்தம் மூலம், பவுத்திரம் நவமூலமும் தீர்ந்து தாதுவிர்த்தியும் பலமு முண்டாம்.

மேற்கண்ட லேகியத்திற்கு சரக்குகள்.

லவங்கப் பத்திரி பலம், சுக்கு பலம் 1, சிறு திப்பிலி பலம், மிளகு பலம், சீரகம் பலம் 1, சடாமாஞ்சி பலம் 2, ஏலம் பலம் 1, தாளிச பத்திரி பலம் 1, கொத்த மல்லி பலம் 2, மதுரம் பலம் 1, சாதிக்காய் பலம் 1, சாதிபத்திரி பலம், ஓமம் பலம் 1, சோம்பு பலம் 1, லவங்கப்பட்டை பலம் 1, வறுத்த பொடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து சீந்தி சர்க்கரை முன் சூரணங்களுக்கு 4-ல் ஒரு பாகம் சேர்த்து கலந்து மேற்கண்ட லேகியம் முறைப்படி செய்து கொள்ளவும்.

தாது விர்த்திக்கு.

பாதாம் பருப்பு, ஏலம், சீனக் கற்கண்டு வகைக்கு பலம் 1, பசும் பால் படி ½, இதில் மூன்று சேர்க்கை அரைத்து ஒரு வேளை வீதம் 4 நாள் சாப்பிட உஷ்ணம் கல்லடைப்பு நீர் கடுப்பு வெட்டை அசதி தீரும். தாது விர்த்தியாம்.

வாய் கசப்புக்கு.

ஏலம் பலம் 1, அரிசி, திப்பிலி பலம் 1, காரம் பலம் 1 எடுத்து மூன்றையும் தேனிலரைத்து கழற்காயளவு சாப்பிட தீரும்.

கிராணி.

புளி, மாதுளங்காய் அரைக்கால் பதத்தில் நறுக்கி பசு நெய்யில் ஊற வைத்து மை போலரைத்து போதுமான சீனி, தேன் கலந்து விட்டரைத்து கழற்காயளவு கொள்ள கிராணி கள் தீரும். இதற்கு கொழும்பு விரை நீக்கிய மிளகாய், கண்டவத்தல், கொத்தமல்லியும், குழம்பு செய்து மேற்கண்ட ரோகங்களுக்கு சாதத்துடன் கொடுக்கவும்.

கெவுரி மெழுகு.

பலம் அருக்கன் க்ஷீரத்தில் இரண்டு நாள் ஊறி வசம்பு கஷாயத்தில் நாள் ஒன்று ஊறி வெள்ளாட்டு நீரில் குன்று நாள் ஒன்று ஊறி, முருங்கைப்பூ ரசம் சின்னப்படி ½ எடுத்து சுருக்கிட மெழுகாம். 6 மாதம் டப்பியில் வழித்து விடவும். சர்வ ஜீரங்களுக்கும், நரிப் பயிரளவு கொடுத்தால் அரபானத்தில் நிவர்த்தியாம். வாந்தியில்லை. செய்தவுடன் கொடுத் தால் வாந்தி, பேதியாகும்.

கர்ப ஸ்திர

ஆலை நெருஞ்சி வேர் பத்து, நாரசங்கத்தளம், ஆலம் விழுது கொழுந்து, மருதம் பட்டை வகைக்குப் பிடி 1, சித்தேகண்டத் எண்ணெயில் இதைகளைப் போட்டு கருகக் காய்ச்சி எண்ணெயிலே மேற்கண்ட பட்டையைக் கடைந்து விட்டு ஆதக வாய்வு ஸ்திரிகளுக்கு பைஷ்டி காலத்தில் பேதியாகும்படி கொடுக்கவும் வியாதி தீர்ந்து புத்திர பாக்கிய முண்டாம்.

சமுத்திரா பதக்க கர்ப்பம்.

சமுத்திரா பழம் வேண்டியது பாலில் ஊற வைத்து நிழலுலர்த்தி காடியில் ஒரு நாள் ஊற வைத்து நன்றும் உலர்த்தி சூரணத்திலாவது சமயம் போலவாவது காடியில் நசியமிட ஒரு தலை நோய் தீரும். முலைப் பாலில் நசிய மிட ஜன்னி பாதம் தீரும். நாச்சிரவைத் திட மண்டை குலை, முக ஜன்னி தீரும். நெய்யில் அரைத்த இட கண்ணோய் தீரும். முலைப் பாலில் திப்பிலியுங் கூட்டி உரைத்திட கன்பூ மாறும். ஜன்னி தீரும். சர்க்கரையில் வயிற்று வலி தீரும். முருங்கை பட்டை ரசத்தில் கொடுக்க வாத குஷ்டம் தீரும். சர்க்கரை பாலில் கொடுக்க சுதிரேகம் பருக்கும். ஓமத்தில் விக்கம் தீரும். ஓமம் சர்க்கரைக் கூட்டிக் கொடுக்க மகோதரம் தீரும், பசு நெய்யில் வெண்குஷ்டம் தீரும், தேனில் சொறி தீரும், சூரலோசை யுண்டாம். இருமல் தீரும். மிளகு பொடியும் நெய்யில் பிரமியம் தீரும். தயிரில் கற்பம் கெடும். லவங்கத்தில் தம் பனம் சர்க்கரையில் ரத்த பிரமியம் தீரும், ஆரத்தையில் வாய்வு தீரும். இஞ்சியில் பித்தம் தீரும். திப்பிலியில் சிலேத்துமம் தீரும். கடுகாய் எலுமிச்சம் ரசத் தில் வசீகரம் தீரும். கோமூத்திரத்தில் ராஜவசீகரம் தீரும்.

வல்லாதி லேகியம்.

வல்லாதி சேர் 1, சுத்தித்த செந்தி பலம் 1, பரங்கிப்பட்டை சேர் 1, நீரடி முத்து பலம் 2, வெள்ளுள்ளி பலம் 2, வாய் விளங்கம் கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், கருஞ் சீரகம், காட்டுச சீரகம், வெப்பாலை, கார்போகம், வாலுளுவை அரிசி ஓமம் சன்ன லவங் கப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலை வகைக்கு விராகனிடை 5 எள்ளு படி ½, சிறு தேக்கு சித்திர மூலம் மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை 5 சேராங் கொட்டையை வெட்டி தேங்காயில் அடைத்து புடம் போட்டு கூட்டவும். கொப்பரை தேங்காய், 2 சேர்த்து மற்ற சரக்குகளை வறுத்து பொடித்து வஸ்திர காயம் பண்ணி மற்ற தேங்காய் கொட்டை, எள்ளு மை போல் உரலிலிட்டு இடித்து பழைய பனைவெல்லம் பலம் 13 பாகு காய்ச்சி சூரணத்தைக் கொட்டி

கிளரி முனி மருந்துடன் உரலில் போட்டு நன்றும் ரேகித்த இடித்த வெருக்கடி பிரமாணம் கொ கொள்ள சூலே கிரந்தி புன், அரையாப்பு, தொடை, வாழை கண்டமாலே, குஷ்டம் மேகம் சகல ரணமும் தீரும். பசம் பால் உப்பு கத்திரிப் பிஞ்சு ஆகும் ஸ்திரி விஷயமாம் மாமிசம் கூடாது.

நல்லெண்ணெய் படி 1, மூல வேர்பட்டை எலுமிச்சங்காயளவு அந்த அளவு சாரணே வேர் மை போலரைத்து ஒரு விராகனிடை ரசத்தை மத்தஞ் சாத்தில் முறித்த இதகனே எண்ணெயில் கலக்கி பதமாய் எரித்து ஒரு கரண்டி எண்ணெயும், கடுகும் கொடுக்க கிரந்தி சூலே பவுத்திரம் சிரங்கு ஆறுத புன் இவை எல்லாம் தீரும். 20 நாள் கொடுக்கவும். உப்பு வருத்தக் கூட்டவும். புளி விடவும். பசம் பால் சாதம் சேர்க்கவும்.

பழைய புளி வாங்கி கரண்டி நீர் விட்டு 4 மணி நேரம் ஊறவைத்து கலக்காமல் மேல் தெளிவு எடுத்து பாத்திரத்தில் ஊற்றி அடுப்பில் வைத்து ரவி சர்க்கரை போட்டு காய்ச் சவும். பத்திரவு வந்த பிறகு எடுத்தக் கொண்டு மேற்கண்ட கூ ாவில் வெந்தக் கொள்ள வும். அப்படி இல்லாவிட்டால் பச்ச திருசி காடி வாங்கி கொள்ளலாம். பசம் பால் வர படி வாங்கி குவ்வில் ஆத்தி கொம்பில் கலக்கவும். போகும் போது மேல்படி காடி கொஞ்சம் விட்டால் பால் உடைந்த போகும். அதை இருத்தி தண்ணீர் எடுத்தக் கொள்ளவும். அதில் சிவன் முளக்கை எடுத்து 1 காசிடை நலவேம்பு காய்ச்சிட திப்பிலி காய்சிட

சரக்குகளின் குணம்.

முதிரவே விளைந்த காரம் மௌளகி நன் குணத்தை கேளாய்
. அதிருந் தோஷங்கள் போகும் அனல் சயித்திய முண்டாகும்
முதிரு திரு நோய் கழலேக் குன்மம் முண்டிரும் வாயுவும் மற்றம்
அதிரநல்லறகிடுக்*கரயுகக் மற்றக்*அதிர*த
அதிர நல்லுகி நாளே அக்கரந்தலே நோய் போமே.

சுக்கின் குணம்.

சுக்கது அரத்தை மாற்றம் குழந்திடும் கழிச்சல் மாற்றம்
விக்கலும் சத்தி மாற்றம் விளம்பிய வயிர நோய்கள்
கக்கியே இருமல் மாற்றம் கடுகியவாதம் போகும்
மிக்க தோர் பித்தம் போகும் மேனியும் செழிப்புமாமே.

திப்பிலியின் குணம்.

திப்பிலி ஈழைக்காகும் செதைந்திடு வாதம் போகும்
அப்பு நீர் குருக காய்ச்சி அருந்திடில் சன்னி போகும்

செப்பிட முலேயிருள தேய்வும் விளேயுந்தாளே.

கண்படலத்துக்கு.

குத்தம் சிவந்த பெண் முலப் பாலில் த்த்த ஊற வைத்து மேற்கண்ட முலப் பாலில் இலந்த தழை போட்டு நசிக்கி பிழிந்த குத்தத்தில் விட்டு மை போலரைத்து ஜபயர் போல குளிகை செய்த உலர்த்தி வெண்ணெயில் இழைத்த கண்ணில் போடவும். மாசரும்.

வயிற குடைச்சலுக்கு.

சிற அம்மான் பச்சரிசி தயில் அரைத்து மூன்ற நாள் சாப்பிட பச்சரிசி சாதமும் பழையதஞ் சாப்பிட மொச்சப் பருப்ப, ஈர வெங்காயமும் நெய் விட்டு குழையவேக வைத்து கடைந்த காலமே பழைய சாதமும், மேற்கண்ட குழம்பு மூன்ற நாள் சாப்பிடவும். காரம் புளியாகாது.

நீரழிவுக்கு.

தாயுருவி கொண்டு வந்த பொடியாக நறுக்கி மண் பாத்திரத்திலிட்டு ஜலம் விட்டு இரண்டு பொங்கல் வரும் எரித்த அந்த கஷாயத்தில் சமையலுக் குழம்பு வைத்து சாப்பிடவும். மேற் கண்ட கஷாயம் தாகத்துக்கு வைத்துக கொள்ளவும்.

விந்து ஸ்தம்பனம்.

முருங்கம் பிஞ்சு 1, மேற்கண்ட பூவும் 10, கிராம்பு பலங் கால், சாதிக்காய் பலம் 1 இதுகளை மை போலரைத்துஅரைக்கால் படி பசும் பாலில் காய்ச்சி சாப்பிடவும்.

மூல கிராணிக்கு.

விடத்தே இலையும் புழுங்கலரிசியும் மூன்று நாள் இடித்து வேளைக்கு சிராங்காய் சாப்பிடவும்.

குலையெரிவு.

ஏலம், கோஷ்டம், லவங்கபத்திரி, திரிகடுகு, கொத்தமல்லி, சீரகம், நாகப் பூ, சந்தனக் கட்டை, கற்பூரம், தாளிச பத்திரி , சீனி சர்க்கரை சமன் கஷாயஞ் செய்து சாப்பிடலாம். சூரணமுஞ் செய்து சாப்பிடவும். குலையெரிவு, குலைவலி, கண்ணெரிவு வாந்தி, பேதி விக்கல், வெட்டை யிருமல், கண் சுழட்டல், தலை கனப்பு தீரும். புளி, புகை பழுதாகாது.

குன்ம வாய்வுக்கு.

மதிலவணம், ஆனை திப்பிலி, மதுரம், ஏலம் பொடித்து சிடிக்கை 2, 3, 4, உட் கொள்ள. இதில் திராக்ஷைப் பழமும் சேர்த்து எடைப் பிரகாரம் தேங்காய் பால் தாவி கலக்கி கொடுக்கிறுங் குன்மம் போம்.

நன்னாரி வேர் காசிபிடை, மொருகு காசுயிடை , கடுககள் காசயிடை, கிராம்பு காசுயிடை, ரோஜா மொக்கு உ காசிடை, பரங்கிச் சக்கை காசிடை,திராக்ஷ காசிடை நாள அவரை காசிடை, அய்வான் தளை காசிடை, இதுகள் எல்லாம் இடித்து சின்ன துணி யில் பொட்டலம் கட்டி ராத்திரியில் அந்த பாலில் விட்டு விடவும். விடிய காலம் எடுத்து அதை பிழிந்து சக்கைகளை அரிந்து விடவும். அதை குடித்தால் 3, 4 தடவை மேகநீர், பித்த நீர், வாத நீர், பரங்கி குணம் ஆகும். இம்மாதிரி 15 நாள் சாப்பிடவும்.

புராண ஜீரத்துக்கு.

தேக்கு, மதுரம், சீரகம், விளங்கம், மாஞ்சில், கசம்பு பத்திரி, தாளிசம், மிளகு எடையா இவை சமம் பொடித்து இஞ்சி ரத்தில் இதன் மேன் பொடி போட்டு காலை, மாலை மண்டலம் கொள்ள உட்ஜீரம் போம்.

அகஸ்த்தியர் குழம்பு.

பெருங்காயம் பலம் 1, இந்துப்பு பலம் 1, குடுகுரோகணி பலம் ½, நாவிக் கிழங்கு, பலம் ½, மன்சிலை பலம் ½, அரிதாரம் பலம் ½, நேர்வாளம் பலம் ஐந்து ரசம் பலம் ½, காட்டுக் கொட்டை பலம் 7, வெண்காரம் பலம் ½.

சுத்தி முறை.

நாவிக்கு பருத்தி இலை வெந்நியம் 2வது பசுங்கோமியம் மனிசிலா செய்து வெந்நியம் நாழு ஜாமம் கொதிக்க விடவேண்டும். ரசம் சுத்தி செங்கல் பொடி ஜலத்தை விடாமல் பொடி செய்து ரசம் விட்டு அரைக்க.

சரக்கு விபரம்.

பெருங்காயம் பலம் ஒன்று, இந்துப்ப பலம் ஒன்று ½, கடுகு ரோகணி பலம் ½, வெண்காரம் பலம் ½, கருஞ்சீரகம் பலம் ½, திப்பிலி பலம் ½, நாவிக் கிழங்கு பலம் ½, மனோசிலை பலம் ½, அரிதாரம் பலம் ½, நேர்வாளப் பருப்பு பலம் 5 காட்டா மணக்கு பரப்பு பலம் 7

தித்திப்பு சுக பேதி மாத்திரை.

சுக்கு, மிளகு, வால் மிளகு, வாய் விளங்கம், கருஞ்சீரகம், இந்துப்பு, காயம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், சமமாக வகைக்கு பலம் ½, தந்தி பச்சைப் பயிரு சுத்தி செய்த பருப்பு சரக்குகளுக்கு சமன். வாளத்தை தவிர மற்றவைகளை வருத்து வஸ்திர காசுக் காயம் பண்ணி மண் பானையில் அரை வீசம் படி நெய் விட்டு படி பருப்பை அதில் கொட்டி

முருக்குப் பதத்தில் கடைந்த பசும் பால் அரைக்கால்படி விட்டு சீனி சேர், சூரணத்திற்கு ரெட்டிப்பு கொட்டி பாகு செய்து மேற்கண்ட தூளைப் போட்டு கிளறிய பதத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சரீரமறிந்து அநுபானத்தில் கொடுக்க முடக்கு சூலை சகல பேதியாகும். வாத பித்த ஸ்லேகமங்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

தலை மயக்கம் தீர.

நெல்லிக்கு, வேம்பிர்க்கு, புளி ஈர்க்கு, நார்த்தை ஈர்க்கு, எலுமிச்சை ஈர்க்கு, கஷாயம் செய்யும் போது வதக்கி ஜலம் விட்டு சுண்ட வைத்துக் கொண்டு 3 வேளை

அஸ்வ கெந்தி தைலம்.

நன்னாரி, விலாமிச்சை பலம் 1, பூலாங் கிழங்கு, அகில் கட்டை பலம் 2, கொம்பரக்கு சேர் 1½, திரிபலை, திகிடுகு, கஸ்தூரி மஞ்சள், மதுரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், கருஞ்சீரகம், காட்டு சீரகம், சீரகம், மரமஞ்சள் கடுகுரோகணி, செவ்வெள்ளி பச்சிலை, கிளியரல் பட்டை பழுச் சாந்து, சதகுப்பை, லவுங்கங்டி லவுங்கப்பட்டை, வகைக்கு பலம் 1, இதோடு அஸ்வகெந்தி பட்டை கிழங்கு கிழங்கு பலம் 15, மூத்தகாசு பலம் 4, அவுரி வேர் பலம் 4, சிட்டாமுட்டி பேராமுட்டி பலம் 4, சீதா செங்கழு நீர் 4, அருகன் வேர் 4, நாய் துளசி 4, சீந்தில் 4, கீழ நெல்லி பலம் 5, வெட்டி வேர் பலம் 1, இந்த சயிடில் கண்டவைகளை கஷாயம் செய்யும் போது பானையில் நசுக்கிப் போட்டு 2 வள்ளம் தண்ணீர் விட்டு கொம்பரக்கை இடித்து கொட்டி கஷாயம் 2 படியாக செய்யும் போது அச்சயிடில் கண்டவைகளை இடித்து வஸ்திர காயம் செய்து பால் விட்டு அரைத்து மேற்கண்ட கஷாயத்தில் போட்டு 2 படி எண்ணை விட்டுக் காய்ச்சவும்.

எம். புசேல் ஜமுத் சாய்பு அவர்கள் முறை

குஷ்டத்திற்கு.

வெள்ளைப் பூண்டு ரசம் ரூபாயிடை 40, பெங்களூர் வெள்ளை வெங்காயச் சார் ரூபாயிடை 40, இஞ்சி சார் ரூபாயிடை 40, எலுமிச்சம் சார் ரூபாயிடை 40, குமட்டிக் காய் சார் ரூபாயிடை 80, ஆகாச கெருடன் கிழங்கு சார் ரூபாயிடை 40, நொச்சி சார் ரூபாயிடை 40, வெள்ளை அருகு சார் 3ரூபாயிடை இவையெல்லாம் ஒரே நாளில் சேர்த்து தாமிதம் செய்யாமல் மருந்து அடியிற் காணும் சரக்கு தூள் செய்ததை சேர்க்க வேண்டியது.

காட்டுச் சீரகம் தோலா 4, ஓமம் தோலா 3, கடுகு தோலா 3, மிளகு தோலா 3, லவுங்கம் தோலா 3, ஒந்தி பெருங்காயம் தோலா 3, கொலஞ்சன் பலம் 2, சோந்தா உப்பு தோலா 4, ரசகற்பூரம் விராகனிடை 8, ஜாதிலிங்கம் வீ. 4, வெள்ளை பாஷாணம் விராகனிடை 3, கெந்தி வீ 2, வீரம் வீ 3, ரசம் வீ 2, பசவெல்ம் பலம் 6இ அபினுன் வீ 4, சுத்தி செய்த வாளம்// பலம் 4, மேற்கண்ட சரக்குகளை தனித் தனியாய் தூள் செய்துக் கொண்டு லிங்கத்தோடு ரசம் சேர்த்து அரைக்கவும். இப்படி ஒவ்வொரு தூள் கொடுத்துக் கொண்டு மருந்தை முடித்து கொஞ்ச நேரம் அரைத்த பின் ரச சாத்தை கொஞ்சம் போட்டரைத்து அள பிறகு ரசம் மெல்லாம் போட்டு நன்றும் சேர்ந்த பின் இரும்பு கடாயில் போட்டு அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்ச களி போல் ஆகிற வரையில் இரும்பு கடப்பாரையினால் கிண்ட வேண்டியது.

சுரத்தின் சீதளத்திற்கு புகை.

கொம்பரக்கு, கருங்குங்கிலியம், சாம்பிராணி, சீனி சர்க்கரை, பொடித்து திரிகடி பொடி நெருப்பிலிட்டு மேலதிம்பதள விட்டு வஸ்திர மூடி புகை பிடிக்க சிரபாரம், பிடரி வலி, சீதளம் சுரம் தீரும்.

மூளை வாத சன்னிக்குப் புகை.

சுக்கு, மிளகு, மஞ்சள், மரமஞ்சள், குப்பை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கூடம், சாம்பிராணி

கொம்பரக்கு, நொச்சி, சவுரி பழச்சார் வகைக்கு சாமம் அரைத்து துணியில் தடவி உலர்த்தி திரித்து தீ காட்டி நாசியில் புகை பிடிக்க முக சன்னி, பீனிசம், சிரசாபாரம், மற்ற நீர்களை கண்டிக்கும்.

அப்ளுல் உறவீம் சாயபு முறைகள்.

ரச முறை.

ரசம் 1½, ஸ்வேதம் ரே 14 மேல் 1 ருபாயிடை வெள்ளை நீரிலரைத்து கவசம் 40ருபாயிடை ருத்தி இலை மொத்தையில் வைத்து சீலை செய்து 10சேர் எருமட்டை நெருப்பில் இட பஸ்பம் ரத்த காசம், க்ஷயம் தீர்ந்து வீரிய விர்த்தியாம். நெய் வெண்ணை ஒரு ஈர்க்கு முனை பஸ்பம்.

இங்கிலீஷ் சர்ம பாதுகை தைலம்.

இதை தைலமிறக்கி காய்ச்சி வைக்கி விட்டரைத்து குளிகை செய்து அக்கினி சீசாவிலி டைத்து தைலம் இறக்கி கொள்ளவும். அதை அரனை ஒட்டிலிட்டு சருக்கு தாக்கவும் படி காரம் போல் பொரித்த பஸ்பமாம் அரிசி எடை வெண்ணையில் கொள்ள எவ்விதமான குஷ்ட் டம், குறை நோய் மேகம் ரணம் பவுத்திரம் கண்டமாலை தீரும்.

நாரிகேளேடு 4, உகரம் 1, சேர்த்து கதலம் தால புடமிட சொத்தை தீர்ந்து விடும்.

மராமாதளம் ருபாயிடை 1, சத்தி சிவம் 2, சோதி ½, அரைப்ப மெழுகு இடித்து பிழிந்த அரைம்பை தண்டு ருபாயிடை 40-ல் உள் வைத்து சீலை செய்து 10 சேர் முட்டை நெருப்பில் புடமிட பஸ்பமாம். சாம்பல் நிறமாம். ராஜ உருப்புகளுக்கு பலம் கொடுக்கும்.

நாகரசம், தொந்தித்த ருபாயிடை 2 சச்சி சேர் 1 எட்டு சேர் நீரிலிட்டு 3 நாள் சென்ற தெளிவில்குளிகையிட்டு காய்ச்சி உப்பை சுரண்டி அதன் மேல் மூடி 1 சாமம் எரிக்க பஸ்பம் கழுவி வைக்கவும். மூலம் நிவர்த்தி தளர்ந்த நரம்பை விகித்த தாதுவிர்த்தி கொடுக்கும்.

குரி 1, பூண்டு 5, ஜா ரி பில்ஸ் அக்கினி சீஷா திரவாகம் வெள்ளிலையில் துளி 5 பெரிய வியாதிக்கு உப்பிலலை சன்னிகளுக்கு புளி இல்லை.

மத்தங்காயில் தோலா1 கோதுமை கவசம் அடுப்பு நெருப்பில் 40 தடவை 40ரு பாயிடை ரவி பாலில் சுருக்கு 40 ருபா பிராண்டியில் சுருக்க புருஷத் தன்மாம்.

வன்னி பலம் 1, ரவி பாலரைப்பு 12சாமம், மெழுகு பலம் 4 உருக்கி முன் மருந்திட்டு கலக்கி பில்லை மணலில் அக்கினி சீசாவில் திரவாகம் வீரிய விர்த்திக்கு பாலில் 4 துளி விாக்கெண்ணையில் 5, பக்க குலைக்கு வெற்றிலையில் பூசி கபஸ்வாச காசத் துக்கு வெள்ளிலையில் துளி 1 சர்வ சன்னி தீரும்.

வன்னி ருபாயிடை 4, மடல் தாளகம், வீரகம், பூரம், சிங்கி வகைக்கு கீர ருபாயிடை 10, தருசு ரசம் வெங்காரம் வெள்ளை நவச்சாரம் வகைக்கு ருபாயிடை 1, குமரிச் சாற்றால் அரைப்பு சாமம் 4. எரிப்பு சாமம் 4, பதங்கள் அரிசியிடை 2 நேரம் வெண்ணெயில் ஏழு நாள் பெரு வியாதிக்கு உப்பிலலை எல்லா வித கப ரோகங் களும், மேகங்களுக்கும் கொடுக்கலாம். அடிமருந்தை வெற்றிலை சாற்றால் அரைத்து உழுந்தளவு குளிகை வெண்ணையில் இருவேளை சாப்பிட பீனிசம் உச்சி பிளவை கண்டமாலை மரவைக் கட்டி பகந்தர புண் பொரை மூல ரோகம் தீரும்.

மேற்கண்ட சரக்கு ரவி பாலில் ஏழுநாள் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து நாற் பது ருபாயிடை மேதிக் கொம்பை பிராந்தி விட்டு வெண்ணை போல் அரைத்து இரண்டு வில்லையாக தட்டி முன் வில்லை மேலுங் கீழும் வைத்து ஒன்றுச் சேர்த்து பிடித்து விடவும். ஒட்டில் அப்ரேகம் கொஞ்சம் அடியில் போட்டு அதை வைத்து மேலேயும் தூவி மூடி சீலை மண் செய்து 10 சேர் முட்டை நெருப்பில்வைத்து விடவும். நீல நிறம் போல் பஸ்பமாகும். அரிசியிடை வெண்ணையில் கொள்க.

வன்னி ருபாயிடை ஒரு சேர் வெள்ளுள்ளியில் வரும் சாற்றிலுல் அரைத்து வில்லை

செய்து 10 ரூபாயெடை வெள்ளை நூல் சுத்தி அக்கினியில் வைத்து ஆறின பிற்பாடு எடுக்க பஸ்பம். இதை சாப்பிட வீரிய விர்த்தியை புண்டாக்கி வாய்வை கண்டிக்கும். சன்னி தீரும்.

பாதாம் பருப்பு கொட்டை, முந்த பருப்பு வகைக்கு ரூபாயிடை 1, நேர் வாளப் பருப்பு 12, பருப்பு , கல்கண்டு ரூபாயிடை ½, பாதாம் என்னை எடுக்கிற மாதிரி என்னை எடுத்துக் கொள்ளவும். சாப்பிடும் அளவு 1 முதல் 3 துளி வரை.

வன்னி ரூபாயிடை 5, மிளகா செடி சாம்பல் சேர் 5 மத்தியிலிட்டு நன்றும் அழுத்தி மேல் சீனமிட்டு பொரிகிற வரையில் எரித்து ஆறின பின்னெடுத்து வெண்ணெயில் கடுகளவு கொள்க,

குறி 2, தோலா, குண்டு கோதி 60ரூபாம் எடைக்குள் வைத்து பகலின் நெம் வெங்காய ரசம், தேன் பிராந்தி வகைக்கு ரூபாயிடை 15 மேல் கொட்டி சீலை செய்து 75 சேர் முட்டை நெருப்பிலிட்டு கொள்கலாரம்.

வெண்ணைக்கு சத்திக்கு.

வெங்கல் 1, சீனம் 10 பொடி மத்தியிலிட்டு 4 சேர் முட்டை நெருப்பில் புடம் குன்றியிடை மலையேரியா, பிளேக்.

பொடி ரூபாயிடை 1 4 பாதுக்கினி லோக சுகோபன், மதிக்கல், கற்பாக்கினி வகைக்கு ரூபாயிடை 1, பிராண்டி பெரிய பாடல் 1½இவை முழுதும் அரைத்து சேரு பதத்தில் கும்பிடு சிமிழ்சியில் வைத்து ஒரு கெளும் சதுர குளிகை ரவி கூடிரத்தில் நனைத்து கவசம் கத்தி நிழலிலுலர்த்தி சீலை செய்து உலர்த்தி ஒரு ஆளசுமக்கும் முட்டை முட்டை 1 புடமிட பஸ்பம். விரோசனம்.

குல்கந்து சீமை, ரேவல் சீனி பால் கொட்டை திராகைஷ நேர் அரைத்து டப்பியில் அடைத்துக் கொள்ளவும். புளியங் கொட்டையளவு சாப்பிட சுக பேதியாகி பித்த நீரை கண்டிக்கும்.

பித்த மயக்கத்திற்கு.

வீ 1 குசே 2 கு 5 வெள்ளி ரேக்கு 3 சேர்த்தரைத்து அரிசியெடை வெண்ணெயில் கொடுக்க பித்தம் கிறுகிறுப்பு தலை மயக்கம் சன்னி பக்ஷவாதம் இதுகள் தீரும். தேனிலும் கொடுக்கலாம்.

சொட்டு மூத்திரம்.

சிலம் ரு 1 கற்கண்டு ரு 2 நன்றும் நூறி சுத்தித்த சித்தன்டோடு ரு சேர்த்து அ சி போல் அரைத்து கபால
குன்றியிடை அநுபானத்திலிட நீங்கும். சொட்டு நீங்கும்.

சளிகாயலாவுக்கும்.

நந்தை, தாய் கிராம்பு வகைக்கு 4 மத்தன் வித்து வீ 1 கஞ்சு வீ 9 ஒன்றிரண்டை அரைத்து கொண்டு சரக்குகள் சேர்த்து ஜலத்தால் கடலை பிரமாணம் குளிகை செய்து காலை மாலை 1.

அரன் 1, நாமக்கட்டி 2 சுத்தித்த கல்வத்திட்டு பவுடர் போல் அரைத்து விடவும். மலக்கட்டை திரக்க குன்றி இடை 2 சிசுவுக்கு பலவிதமான மலங்களை கட்ட அரிசி யெடை 2.

நசாரம் 1, பட்கடி 1½, அப்பிரகம் 2½ ஜலத்தில் அரைப்பு.

குண்டு மணி தழை பிடி 2, தேங்காய் 1, புளிய‌ந்தழை பிடி 2, பச்சை மஞ்சள் ஒரு கொத்து இதுகள் எல்லாம் இடித்து பிழிந்து முட்டை கரண்டி 2 சாப்பிடவும். தீயை மேல் கொதிக்க வைத்து பூசவும்.

சுபுரோகசிகூாயம்.

பாபர முன்னி பலம் 2, தா துவளை சமூலம் பலம் 2, ஆடா தோடை பலம் 2, அப்பக் கோவை பலம் 2 முசுமுசுக்கை பலம் 2, சித்தரத்தை பலம் ½, வால் மிளகு ½, திப்பிலி பலம் ½, தேசாவரம் பலம் ½, திப்பிலி மூலம் பலம் ½, மிளகு ½, அதிமதுரம்

லவுங்கம் பலம் $\frac{1}{2}$, லவுங்க பத்திரி பலம் $\frac{1}{2}$, லவுங்கப்பட்டை பலம் $\frac{1}{2}$, தாளிச பத்திரி பலம் $\frac{1}{2}$ இவைகளை சேர்த்து 3-ல் ஒரு பங்கு எடுத்து 2 படி ஜலம் விட்டு $\frac{1}{8}$ படியாகக் காய்ச்சி பசும் பால் கலந்து சீனி கல்கண்டு அல்லது தேன் கலந்து சாப்பிடவும். காலைமாலை சாப்பிட ஒரு செய்து பத்தியமில்லை.

அ.சு 13.8.62.

—x—